

RELATÓRIO FINAL DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**Exercício: Janeiro a Dezembro de 2023**

Número do Processo:

Setor: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC

Número Chamamento Público:

Órgão Concedente:

I. Identificação

Nome da Entidade Proponente: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC

Nome do Serviço/ Projeto: COM VIVÊNCIA

Local ou locais de Funcionamento do Projeto: Piracicaba/SP

Meta/Capacidade de Atendimento: 100

Público Alvo: IDOSOS

Email: r.h@cesacpiracicaba.org.br

Telefone: (19) 3434-2020

Técnico Responsável: TATIANE MORAL SCAGLIONE STELLA

Presidente da Instituição: JOSÉ MARCOS ABDALA

Objetivo Geral (Descrever conforme plano de trabalho): Ofertar atividades que promovam a socialização e integração das pessoas idosas, prevenindo a situação de isolamento, contribuindo para um envelhecimento saudável e estimulando o protagonismo e a melhoria da qualidade de vida. Valorizando o papel social das pessoas idosas, seus saberes e experiências, prevenindo situações de risco social e assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

Quantidade de usuários atendidos: 158**Número de Desligamentos: 0**

Justificar se o número de usuários atendidos for diferente do número previsto:

Diante do aumento substancial no número de usuários atendidos, ultrapassando significativamente a meta inicial de 100 para 158, identificamos que houve uma demanda maior do que a prevista. Essa elevação pode ser atribuída, em grande parte, à escassez de atividades direcionadas para idosos na região. Para atender a essa crescente demanda, implementamos uma série de estratégias em colaboração com osicineiros.

Primeiramente, adaptamos os materiais utilizados nas atividades para garantir que atendessem às necessidades e capacidades dos usuários, garantindo assim uma participação mais inclusiva e eficaz. Além disso, otimizamos o espaço disponível para as oficinas de atividade física, de modo a acomodar confortavelmente um maior número de participantes.

Para expandir ainda mais nossa capacidade de atendimento, buscamos parcerias com instituições locais, para oferecer atividades gratuitas em suas instalações. Essas colaborações não só ampliaram nossa capacidade de acolhimento, mas também enriqueceram nosso projeto, permitindo-nos diversificar as atividades oferecidas, como por exemplo, promovendo atividades relacionadas ao meio ambiente em parceria com o grupo de ecologia dessas instituições.

Essas iniciativas foram fundamentais para superar as expectativas de atendimento e garantir que pudéssemos atender à crescente demanda da comunidade de idosos de forma eficaz e abrangente.

Quantidade de atendimentos realizados: 438 em 2023

Análise o grau de participação dos usuários e famílias, nas várias etapas dos serviços/projetos.

Observamos uma assiduidade consistente em todas as oficinas oferecidas pelo projeto, demonstrando o interesse e o comprometimento dos participantes. É importante notar que, nos dias de alta temperatura, algumas ausências foram justificadas pelos idosos devido ao calor intenso e à falta de ventiladores nos espaços, o que aponta para a necessidade de melhorias nas condições de conforto durante as atividades.

Além disso, destacamos a participação ativa das famílias, da comunidade e do PSF (Programa de Saúde da Família) nas atividades, especialmente nas ações relacionadas à ecologia e à música. É encorajador ver o engajamento das famílias e da comunidade em temas relevantes, como a preservação do meio ambiente e a valorização cultural por meio da música.

Um exemplo inspirador é o fortalecimento do tema da ecologia pelo grupo do bairro Santa Rosa, que levou essa discussão para além das atividades do projeto, envolvendo a comunidade, escolas e o PSF. Além disso, a participação ativa desse grupo no Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA), com o intuito de promover discussões sobre agroecologia e segurança alimentar, evidencia um compromisso sólido com a sustentabilidade e o bem-estar da comunidade local.

Esses resultados demonstram não apenas a eficácia do projeto em envolver os participantes, mas também o seu impacto positivo na conscientização e mobilização da comunidade em questões relevantes para o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida.

Este serviço fez ou faz parte de alguma rede?

SIM

(rede como um conjunto de relações, regulares, entre pessoas e/ou Instituições, que visam objetivos comuns de interesse social). Caso a resposta seja sim, descreva como tem se efetivado:

Sim, o projeto faz parte de uma rede de instituições e iniciativas que trabalham em conjunto para alcançar objetivos comuns de interesse social. Esta rede inclui a Rede Socioassistencial, a Secretaria de Saúde e Educação, bem como o Conselho Municipal do Idoso (CMI) e o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA).

A colaboração com a Rede Socioassistencial é fundamental para garantir uma abordagem integrada e abrangente no atendimento às necessidades dos idosos participantes. A parceria com a Secretaria de Saúde e Educação amplia o alcance do projeto, permitindo ações conjuntas que promovem tanto a saúde física quanto a educação continuada.

O envolvimento dos idosos em órgãos como o CMI e o COMSEA não apenas os capacita a representar efetivamente seus territórios, mas também fortalece a participação popular na gestão e zeladoria do bairro. Isso se reflete em iniciativas concretas, como a redução de resíduos, discutida no grupo de ecologia, e o incentivo à segurança alimentar, destacando os impactos na vida dos idosos.

Além disso, as ações conjuntas com os Programas de Saúde da Família (PSF) demonstram a integração do projeto com os serviços de saúde locais, promovendo a saúde preventiva e o bem-estar geral dos participantes, incluindo o combate ao isolamento social e o incentivo à atividade física.

Essa colaboração em rede é essencial para maximizar o impacto do projeto, aproveitando os recursos e conhecimentos de diversas instituições e promovendo uma abordagem holística e sustentável para o atendimento às necessidades dos idosos e da comunidade em geral.

Considerando os objetivos do Projeto, quais foram os principais resultados alcançados no período de execução?

Mês de Referência JAN/2023	Objetivos específicos: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos. Análise qualitativa:
--------------------------------------	--

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Não houve análise qualitativa, pois não conseguimos iniciar as Oficinas.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Articulação com os responsáveis pelos equipamentos públicos para implementar as Oficinas.
Montamos a sala da equipe com os equipamentos necessários para executar a parte administrativa do projeto.
Fechamos parceria com algumas lideranças dos bairros para iniciar as atividades
Contratamos os oficineiros
Reunimos as lideranças e secretarias envolvidas para divulgação e futuras parcerias.
Planejamento das oficinas.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Contato com a liderança do bairro Primavera, Tupi e Sol Nascente, o que atrasou o planejamento do início das Oficinas, dificuldade para o transporte da equipe na busca ativa de locais nos territórios.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - * Ferramentas utilizadas para o processo de implementação das oficinas:
Organização de Cronograma de Oficinas
Compra de materiais permanentes
Lista de materiais das Oficinas
Entrevista com os oficineiros
Contato com as lideranças de bairros
Reuniões com os parceiros do Projeto
Visitas aos possíveis espaços para execução das Oficinas
Busca ativa de público alvo nos bairros e PSFS dos territórios
Criação de material de divulgação

Mês de Referência

FEV/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Iniciamos as atividades nos territórios Vila Sonia e Mario Dedini, na última oficina do mês promovemos uma dinâmica com os idosos e percebemos que eles estão criando vínculo entre eles, equipe e principalmente com os oficineiros. Através das listas de frequência observamos que a oficina mais frequentada é a de música; os idosos apresentaram um avanço com relação a independência, uma expressiva melhora na comunicação e demonstraram interesses e deram ideias para os próximos meses com relação ao grupo.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Impacto nas relações afetivas, contribuição do desenvolvimento das potencialidades, habilidades e protagonismo através das oficinas.
Ampliação de conhecimentos através da oficina de ecologia, melhora na coordenação motora e cognitiva através da Atividade Física.
Fortalecimento de vínculos do grupo e redução do isolamento social.

Fortalecemos os laços com as lideranças do bairro Santa Rosa e Ártemis, trabalhamos em conjunto com os PSF dos territórios visitando idosos para fazer a divulgação e convite para as atividades.

Tivemos um aumento de idosos nos bairros Santa Rosa e Ártemis

Firmamos parceria com o Varejão da Vila Fátima, fazendo visita a locais públicos e privados para divulgação da atividade.

Iniciamos as inscrições na primeira semana do mês e demos início à atividade na segunda semana.

Acolhida da liderança do Santa Rosa, facilitando e trazendo idosos para as atividades

Acolhida e auxílio na divulgação do projeto nos Psfs de Ártemis e Santa Rosa, conectando os idosos com a nossa equipe.

Aplicamos uma dinâmica e roda de conversa sobre o olhar dos idosos sobre o planeta no passado e o planeta hoje, sobre qual o papel das pessoas para a preservação do planeta e de como podemos fazer isso junto à comunidade.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - A falta de motorista no projeto.

Não conseguimos definir local no território do Piracicamirim.

Falta de conexão da liderança do bairro Primavera, Vila Fátima e Ártemis com os idosos, dificultando a nossa acolhida nos bairros.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas utilizadas para implementação das oficinas:
Busca Ativa de idosos nos territórios
Início das Atividades
Fortalecimento de vínculo entre equipe, idosos, comunidade e liderança
Visitas aos bairros Tupi, Caxambu, 1 de Maio, Astúrias.

Obs:

Analisando a busca ativa que promovemos no bairro Ártemis e o perfil dos idosos que estão participando das atividades, percebemos um número grande de idosos ociosos e alguns com perfil introspectivo, eles também reclamaram bastante da falta de acesso a lazer e a empregos no bairro, muitos idosos que conversamos ainda precisam de trabalho e, por isso, não podem participar das atividades, eles trabalham em serviços informais, outros idosos ficam de cuidadores dos netos para que os filhos possam sair trabalhar. Percebemos também que eles são mais dependentes e possuem menos informações do que os idosos do Bairro Santa Rosa e Vila Fátima.

Obtivemos resultado positivo nas atividades onde existe liderança ativa e próxima dos idosos no bairro. No bairro Santa Rosa existe uma rede de apoio e de conexão entre a liderança e as pessoas do bairro, passando segurança e criando vínculo para que as pessoas participem das ações e atividades nos Centros Comunitários.

Em locais com baixa atividade da liderança com relação aos idosos, o número de idosos nas atividades não cresceu.

Muitos idosos entre 50 e 60 anos demonstraram interesse nas atividades, acordamos com eles que em atividades livres eles poderão participar, porém não serão contabilizados na meta do projeto.

Comentários:
Relato do senhor Eladio, atendido no bairro Ártemis: voltei no tempo que eu era criança, cantando músicas que lembrei da minha mãe e meus irmão no quintal de casa.

Mês de Referência

MAR/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Fizemos um piquenique de forma lúdica nos territórios explorando o bairro, conectados com a natureza, relembrando a infância através das músicas escolhidas, também fizemos uma homenagem às mulheres frequentadoras do projeto, os idosos demonstraram entrosamento, alegria e satisfação em estar participando das oficinas, tivemos assiduidade nas atividades, principalmente na oficina de música; através da dinâmica em grupo observamos que eles se sentem pertencentes ao espaço e ao grupo, demonstrando segurança, conexão e conforto. Os idosos introspectivos demonstraram avanços na participação das atividades.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Fortalecemos o vínculo entre o grupo e a comunidade, contribuimos para o desenvolvimento das potencialidades, habilidades dos idosos através das oficinas ofertadas, principalmente na Oficina de Música. O grupo de música está aumentando os inscritos dia a dia no bairro Ártemis e também no Santa Rosa.

Ampliamos conhecimento e levamos novas informação para os idosos e familiares através da Oficina de Ecologia, visto que eles estão reproduzindo os aprendizados em casa. A Oficina de Ecologia e Sustentabilidade tem apresentado sucesso no bairro Santa Rosa, visto que o bairro já tem um histórico de participar de Oficinas e rodas de conversas voltadas à ecologia. As lideranças do bairro Santa Rosa são muito parceiras e isso faz a diferença na participação dos idosos e na divulgação do projeto no bairro.

Iniciamos as atividades no território do Piracicamirim, no bairro 1º de Maio com a Oficina de Atividade Física. Articulamos com o bairro Independência e iniciamos atividade no espaço Vila África. Em Ártemis, o PSF é um parceiro forte na divulgação e busca ativa dos idosos.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Implementação do Projeto no bairro Tupi / Primavera/ Vila Independência.

Falta de parceria com as lideranças na divulgação e busca ativa.

Não tivemos público interessado a participar das atividades no bairro Tupi e Vila África.

Fizemos duas reuniões em cada bairro e não houve inscritos.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas utilizadas:

Busca ativa em todos os territórios

Novas inscrições

Novas parcerias nos espaços público para divulgação do projeto e desenvolvimento das oficinas.

Atividade diferenciada para comemorar o Dia da Mulher e também um mês de atividades do projeto.

Dinâmica em Grupo e Roda de Conversa

Transporte

Material de Oficina

Material de Divulgação

Estaremos buscando novos territórios com demanda de idosos com interesse nas atividades.

Mês de Referência

ABR/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Obtivemos resultados positivos nas oficinas, assiduidade dos idosos em todas as atividades e aumento no número de participantes; através dos passeios e apresentações percebemos entrosamento entre os grupos dos diferentes territórios também observamos um avanço nas habilidades do grupo de música. Os idosos que frequentam a atividade física relataram redução de dores, melhora na coordenação motora, contribuindo para um envelhecimento saudável. Os idosos que participaram das atividades diferenciadas apresentaram novas propostas para próximos eventos, demonstrando motivação para novas experiências demonstrando comprometimento em participar das atividades do Projeto; fortalecendo sua autonomia e autoestima. Eles estão entusiasmados com as apresentações, empolgados com os próximos passeios. Muitos idosos que fizeram apresentação no Teatro do Engenho, disseram que foi a primeira vez que entraram no teatro e que se apresentar no palco foi uma experiência extraordinária. O passeio dentro da Esalq também proporcionou novas experiências, aprendizados e surpresas, ampliando os conhecimentos e o desenvolvimento das habilidades dos idosos.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Fortalecemos vínculo entre os idosos, equipe e oficineiros, ampliamos o conhecimento através dos temas ofertados nas oficinas e passeios; contribuindo para o desenvolvimento das potencialidades e habilidades, levando em consideração as especificidades de cada idoso, melhorando a qualidade de vida, ampliando seus conhecimentos e reduzindo o isolamento social.

Aumentamos o alcance de divulgação nos bairros

Aumentamos o número de participantes

Como não obtivemos sucesso na Oficina no Bairro Vila Independência, migramos para o bairro Eldorado, contemplando o território do Piracicamirim.

Visita ao Usp Recicla na Esalq com os idosos, onde participaram das oficinas da horta e reciclagem.

Apresentamos o resultado das oficinas de Música no Teatro do Engenho, cantando músicas voltadas para o Dia do Rio Piracicaba junto as Escolas Municipais e Estaduais do município.

Também apresentamos os resultados das oficinas de Ecologia e Sustentabilidade no Engenho na entrada do Evento, resultados que levam à preservação do rio e do meio ambiente.

Aumento no número de idosos na oficina do bairro Vila Fátima.

Participamos da Gravação do Programa da EPTV, ocasião em que foram divulgadas as oficinas.

Reunião com a Arcelor Mittal e lideranças para possível implementação de novas oficinas no território do Mario Dedini

Apresentação do Projeto para o Conselho do Idoso e avaliação de novas demandas para o próximo ciclo de oficinas.

Levantamento de demandas e apontamento feito pelos idosos através de avaliação qualitativa e quantitativa.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Falta de acesso ao bairro Primavera por falta de vontade da liderança do bairro em implementar a oficina.

Tivemos resistência dos idosos na troca de oficinas e oficineiros.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas utilizadas:

Implementação de Oficina no Piracicamirim / Mario Dedini

Novas Inscrições

Busca ativa nos bairros que ainda não preencheram todas as vagas

Atividade Intergeracional com Escolas Municipais e Estaduais no Dia do Rio Piracicaba.

Atividade diferenciada dos grupos de Música e Ecologia e Sustentabilidade, no Teatro do Engenho, no Evento em

Homenagem ao Dia do Rio Piracicaba.

Atividade Diferenciada no Usp Recicla

Reuniões com as lideranças e parceiros

Divulgação

Transporte

Material de Oficina

Material de divulgação

Avaliação do Primeiro ciclo de oficinas junto aos idosos.

Comentários: Cida Barela: Estou me sentindo uma artista nesse palco.

Mês de Referência

MAI/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Através da nossa avaliação do primeiro ciclo de oficinas observamos que 3 meses não contempla o objetivo do tema ecologia e música, os idosos demonstraram grande interesse em continuar com os temas, as propostas das oficinas fortaleceram os vínculos entre os idosos, equipe e comunidade, os oficineiros relataram um avanço na coordenação motora, memória e no desenvolvimento cognitivos dos idosos. Os idosos demonstraram interesse em ampliar os seus conhecimentos com relação à ecologia e sustentabilidade e música. Os familiares estão mais participativos nas apresentações e nas dinâmicas em grupo, oferecidas pela equipe. Aumento de participante em todos os grupos, formação de novos grupos, assiduidade dos idosos nas atividades. A oficina de música despertou o interesse do grupo em escrever músicas, poemas e estão se organizando para promover um show de talentos entre os grupos. Através das oficinas de ecologia e sustentabilidade o grupo iniciou uma conversa com os equipamentos do entorno para a construção de uma horta comunitária, o que demonstra a autonomia e segurança que a oficina proporcionou e fortaleceu entre o grupo.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Melhorar no convívio social, fortalecimento de vínculo entre os grupos, vínculo entre os idosos, equipe e oficinairos, desenvolvimento de habilidades do grupo de música nas apresentações do Pira nos Bairros, potencializando o protagonismo social dos idosos, autonomia e lazer. Avanço nas habilidades do grupo de artesanato, principalmente na coordenação motora e melhora da memória de alguns idosos com deficiência intelectual .

Aumentamos o alcance de divulgação nos bairros

Aumentamos o número de participantes, principalmente no bairro Eldorado e Santa Rosa.

Visita A Casa do Bem Viver na Esalq, conhecendo a rota dos resíduos, oficina de plantio de panc's, rota das abelhas, hortas, pintura natural e compostagem.

Aumento no número de idosos em todas as oficinas, exceto no bairro 1º de Maio.

Apresentamos o resultado das oficinas de Música no Pira nos Bairros,

Planejamento da semana do Idoso junto com o Conselho do Idoso

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Falta de acesso ao bairro Primavera por falta de vontade da liderança do bairro em implementar a oficina.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Obs:

Ferramentas:

Implementação de Oficina no Piracicamirim / Mario Dedini

Novas Inscrições

Busca ativa nos bairros que ainda não preencheram todas as vagas

Atividade diferenciada dos grupos de Música e Ecologia e Sustentabilidade no Pira nos Bairros e visita na Casa do Bem Viver na Esalq.

Relato: Ozenira: Meu filho e minha nora começaram a separar os resíduos e utilizar a composteira.

Reuniões com as lideranças e parceiros

Divulgação

Transporte

Material de Oficina

Rodas de Conversa

Mês de Referência

JUN/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Os idosos demonstraram entrosamento nas atividades ofertadas, tivemos assiduidade nas oficinas de música, ecologia, artesanato. O grupo de música demonstrou através das apresentações um alinhamento entre eles e um avanço nas habilidades, respeitando especificidades de cada idoso. Os próprios idosos aumentaram as divulgações nos bairros levando novos participantes para as oficinas. O grupo de ecologia foi escolhido pela comunidade para representar o bairro no COMSEA e irão participar das eleições, na intenção de fortalecer as demandas ambientais do bairro, atividade que está ampliando os seus conhecimentos com relação a políticas públicas. Os idosos estão frequentando as atividades com assiduidade, exceto na atividade física do bairro Artemis.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Fortalecer o vínculo entre os grupos, trocando experiências através das oficinas, potencializando o desenvolvimento do grupo. A oficina de ecologia promoveu momentos lúdicos e de lazer para os idosos, o oficinairo observou que o grupo está mais concentrado e integrado ao tema. Através das oficinas de artesanato, os idosos demonstraram melhora nas suas habilidades motoras, estimulando a criatividade e imaginação.

Fechamos parceria com o bairro Jd Primavera e iniciamos a abertura das inscrições com oficina de Atividade Física, escolhida pela liderança do bairro, acordamos que a associação irá auxiliar na divulgação da oficina e auxiliar a equipe na busca ativa de idosos no bairro.

Fechamos parceria com o bairro Parque Piracicaba e iniciamos a abertura das inscrições com oficina de Artesanato, escolhida pela liderança do bairro, acordamos que a associação irá auxiliar na divulgação da oficina e auxiliar a equipe na busca ativa de idosos no bairro.

Visita ao Conservatório de Tatuí com o grupo de música dos territórios Mario Dedini/ Vila Sonia

Aumento no número de idosos em todas as oficinas, exceto no bairro 1º de Maio.

Iniciamos a oficina com o tema Segurança Alimentar

Reunião sobre a semana do Idoso junto com o Conselho do Idoso

Superamos a meta de 75 idosos atendidos entre os territórios.

Através das nossas rodas de conversas percebemos que os idosos estão mais integrados ao grupo e conectados entre eles,

apresentaram mais segurança para se expressar, demonstraram os seus sentimentos e estão se sentindo estimulados a participar das oficinas futuras, dando ideias das suas preferências e demonstrando potencialidade e segurança na fala.

Percebemos que as oficinas trouxeram um impacto positivo para o desenvolvimento do idoso, que ele está se sentindo valorizado, com sentimento de pertencimento, inclusive sonhando com futuras ações, participando de grupos da comunidade, formando novos grupos fora do projeto.

Através da oficina diferenciada na Escola de Música em Tatuí, percebemos um interesse acentuado pelos instrumentos musicais e interesse em novas musicas, ensaios e aprimoramento das habilidades cognitivas do grupo, como memória, foco e atenção.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Falta de participação das lideranças com relação a divulgação do projeto nos territórios, principalmente dos bairros Jd Primavera e Parque Piracicaba.

Somente dois idosos tiveram interesse em participar da atividade no bairro Parque Piracicaba e os idosos que tiveram interesse em participar da atividade no Jd Primavera já são inscritos no bairro Vila Fatima, o que impossibilitou o início das atividades nos dois Centros Comunitários.

Obs: Acordamos reuniões com PSF e equipamentos públicos para auxiliar a equipe na busca ativa de idosos nos bairros Jd Primavera, Parque Piracicaba e 1º de Maio.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas:

Implementação de novas oficina no Vila Sonia / Mario Dedini/ Piracicamirim.

Novas Inscrições.

Busca ativa nos bairros que ainda não preencheram todas as vagas.

Atividade diferenciada dos grupos de Música e Ecologia e Sustentabilidade no Pira nos Bairros e visita ao Conservatório de Tatuí.

Reuniões com as lideranças e parceiros.

Atingir a nova meta do projeto

Transporte

Material de Oficina

Material de divulgação

Rodas de Conversa

Dinâmica em Grupo

Mês de Referência

JUL/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Assiduidade e disciplina dos idosos nos grupos, superamos a capacidade de atendimento, através dos relatos dos idosos, percebemos melhora na autonomia e na maneira de se expressar. Através da dinâmica promovida pela equipe, percebemos melhora nas habilidades motoras com relação às dinâmicas aplicadas no início do projeto. O oficineiro de atividade física promoveu uma roda de conversa com os idosos, que relataram redução de dores, equilíbrio, disposição para outras tarefas e assiduidade nas caminhadas em grupo pelo bairro. Os idosos estão mais afinados, concentrados e alinhados na oficina de música.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Iniciamos a Oficina de segurança alimentar nas atividades de ecologia com o tema Plantio e benefícios de uma alimentação saudável. Debates com eles o que colocamos no nosso prato, se os alimentos que escolhemos pra horta são consumidos pelos familiares no dia a dia, repensamos o consumo de carne e os impactos do desmatamento para o planeta, também analisamos os impactos dos resíduos dos alimentos consumidos e descartados. O grupo de ecologia do bairro Santa Rosa está colocando em prática todos os aprendizados dos ciclos anteriores em casa. Percebemos que eles criaram o hábito de reciclar os resíduos, de utilizar composteira, de consumir os alimentos in natura.

O grupo de ecologia apresentou os resultados das Oficinas na comunidade, escola do bairro e no PSF e através dessa articulação começamos uma horta no quintal do PSF.

Promovemos uma ação social junto ao Lar Betel, em parceria com o Fundo Social, a dinâmica foi voltada para incentivar a alimentação saudável para prevenção de doenças. Também promovemos oficina de música junto com os idosos assistidos pelo Lar Betel, o nosso tema foi solidariedade e resgates dos sabores de infância. As músicas foram escolhidas pelos idosos e a dinâmica aplicada pelos idosos do Projeto Com Vivência para os idosos do Lar Betel. Percebemos que os nossos assistidos estão cada dia mais independentes, eles mostraram-se solidários, organizados, o grupo acolheu a tristeza dos idosos do Lar Betel enquanto eles compartilharam suas histórias de vida.

Ação social junto ao Lar Betel, dinâmica recreativa sobre resgate de sabores da infância.

Promovemos reunião com público idoso no bairro Água Branca e firmamos nova oficina no território do Piracicamirim, eles trouxeram a demanda de interessados em Artesanato e Atividade Física e iremos dar início a atividade na primeira semana de agosto.

O Grupo de música participou do Pira nos Bairros.

O Grupo de música também fez apresentação musical do Projeto na empresa Arcelor Mittal, uma das empresas financiadoras do projeto. Para o grupo foi uma experiência incrível, percebemos que eles estão desenvolvendo suas habilidades e potencialidades, fortalecendo vínculos entre o grupo e comunidade do entorno do projeto.

Envolvemos os idosos na organização da semana do idoso, organizando as oficinas diferenciadas que iremos oferecer, eles participaram na escolha das ações, ocupando o papel de protagonista das ações. Com essas ações os idosos demonstraram melhora na autoestima, potencializando suas habilidades e protagonismo.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Não conseguimos publico para as oficinas do Parque Piracicaba/ Jd Primavera.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas:

Implementação de novas Oficinas

Atividade recreativa

Realização de oficina de segurança alimentar

Organização da Semana do Idoso junto ao Conselho Municipal do Idoso

Análise Qualitativa:

Roda de Conversa

Dinâmica

Transporte

Material de Oficina

Relato: Marli: relatou para a secretária no dia da apresentação dos idosos no Pira nos Bairros, que ela descobriu um amor pelo música que ela não sabia que existia dentro dela e que o Projeto Com Vivência levou ela a locais que ela jamais imaginou pertencer.

Mês de Referência

AGO/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Assiduidade e disciplina dos idosos nos grupos.

Através da dinâmica promovida pela psicóloga, identificamos alguns conflitos entre as idosas dos grupos do Eldorado, sendo assim foram aplicadas algumas atividades para abordar temas como, empatia e coletividade.

Através das oficinas percebemos melhora nas habilidades motoras, autonomia e fortalecimento de vínculo entre os grupos. Os idosos que participam das atividades físicas relataram que estão com mais disposição e que estão caminhando pelo bairro. Na oficina de ecologia os idosos estão demonstrando entrosamento e desenvolvimento das habilidades dentro do grupo e na comunidade, onde iniciaram a construção de pequenas hortas pelo bairro.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Iniciamos uma nova etapa da oficina do grupo de Ecologia, dando continuidade dos temas segurança alimentar, acesso à alimentação, redução de desperdício, os idosos estão ampliando seus conhecimentos, fortalecendo o tema ecologia dentro do grupo e na comunidade, participando de ações no bairro. Para essa nova etapa eles escolheram construir uma composteira no varejão e trabalhar o tema com os donos de bancas que utilizam o espaço, pensando no reaproveitamento das sobras da feira, colocando em prática todos os aprendizados dos ciclos anteriores.

O número de idosos do grupo de música cresceu, percebemos que eles estão desenvolvendo suas habilidades, protagonismo e potencialidades, fortalecendo vínculos entre o grupo, eles se apresentaram no Pira nos Bairros e demonstraram entrosamento e alegria.

As oficinas de artesanato no território do Piracicamirim apresentaram resultados satisfatórios, os idosos estão demonstrando melhora nas habilidades e através dos trabalhos desenvolvidos, percebemos melhora nas habilidades motoras e criatividade das idosas.

Iniciamos oficina de Atividade Física no território do Vila Sônia, no bairro Parque Orlanda.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Não conseguimos publico para as oficinas do Centro Comunitário Jd Primavera. Como encaminhamento iremos visitar outras oficinas oferecidas no bairro.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Transferimos a oficina do Parque Piracicaba para o bairro Parque Orlanda, por falta de público no Centro Comunitário do Pq Piracicaba.

Ferramentas:

Implementação de novas Oficinas

Atividade recreativa

Realização de oficina de segurança alimentar

Organização da Semana do Idoso junto ao Conselho Municipal do Idoso

Análise Qualitativa:
Roda de Conversa
Dinâmica
Transporte
Material de Oficina

Mês de Referência

SET/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Os idosos demonstraram entrosamento nas atividades ofertadas, tivemos assiduidade nas oficinas. O grupo de música demonstrou através das apresentações um alinhamento entre eles e um avanço nas habilidades, respeitando especificidades de cada idoso. Participamos com o grupo de Ecologia da Feira de troca de Sementes Crioulas, onde os idosos tiveram a oportunidade de partilhar conhecimento com grupos do estado de São Paulo, foram ofertadas oficinas de abelhas solitárias, visita nas hortas comunitárias da cidade, oficina sobre acesso aos alimentos saudáveis. Percebemos que os idosos estão mais seguros em participar das oficinas, estão desenvolvendo suas habilidades e fortalecendo vínculos entre o grupo.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Fortalecer o vínculo entre os grupos, trocando experiências através das oficinas, potencializando o desenvolvimento do grupo. A oficina de ecologia promoveu momentos de socialização e aprendizados, na Feira da Troca de Sementes, contribuindo para o protagonismo e desenvolvimento pessoal dos idosos.

Através das oficinas de artesanato e atividade física, os idosos demonstraram melhora nas suas habilidades motoras, estimulando a criatividade e imaginação.

Os idosos do grupo de música se adaptaram a troca de oficina e estão demonstrando entrosamento com a equipe e o grupo, participaram da gravação de material para divulgação do projeto, demonstraram criatividade na oficina de poesias.

Aumento no número de idosos em todas as oficinas.

Reunião sobre a semana do Idoso com o Conselho do Idoso

Superamos a meta de 100 idosos atendidos entre os territórios.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Não conseguimos avançar com a oficina do Jd Primavera por falta de público.

Observações/Comentários:

Mês de Referência

OUT/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ofertar atividades que promovam a socialização e integração das pessoas idosas, prevenindo a situação de isolamento, contribuindo para um envelhecimento saudável e estimulando o protagonismo e a melhoria da qualidade de vida. Valorizando o papel social das pessoas idosas, seus saberes e experiências, prevenindo situações de risco social e assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promovemos a avaliação dos últimos três meses por meio de rodas de conversa com os grupos. Durante essas interações, os idosos expressaram insatisfação em relação à troca do oficina na Oficina de Atividade Física. Apesar disso, observou-se uma boa assiduidade dos idosos nas atividades de música, artesanato, ecologia e dança. Mesmo com a mudança do oficina na atividade física, os idosos continuaram participando ativamente.

Durante a Semana do Idoso, oferecemos atividades diferenciadas voltadas para essa faixa etária, e os usuários envolveram-se em todas as oportunidades oferecidas. No entanto, enfrentamos um contratempo na abertura do evento. Notamos que os idosos no grupo de música estão demonstrando independência e compreensão entre si.

Os participantes do grupo de ecologia mostraram ampliação nos conhecimentos, participando ativamente de todas as oficinas extras. Quanto aos frequentadores da atividade de artesanato, relataram uma melhora na coordenação motora.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - As atividades diferenciadas da Semana do Idoso foram um sucesso. Conseguimos conectar os idosos de todos os territórios nas ações, promovendo os serviços e transmitindo informações sobre o que é oferecido. O grupo de dança está entrosado e interagindo nas atividades comunitárias. As idosas relataram um sentimento de pertencimento, afirmando que a dança despertou o interesse em dedicar tempo ao cuidado do corpo e da mente. Elas estão mais concentradas em comparação com o início das atividades no território.

Promovemos rodas de conversa com as lideranças comunitárias e a população para destacar o projeto. Participamos de várias atividades ao longo da semana do idoso. O grupo de música se apresentou na abertura, e durante a semana, realizamos ações junto aos familiares nos arredores dos territórios. Participamos de rodas de conversa com profissionais de diferentes setores voltados para idosos.

Levamos os idosos para assistir a um show musical em parceria com o SESC, onde 90% da audiência era idosa, sendo desafiador, mas gratificante. No encerramento, participamos do Show de Talentos na Estação Idoso, onde nossos idosos fizeram duas apresentações musicais. Levamos os participantes do projeto para uma entrevista na rádio Educadora, onde cantaram e foram entrevistados, compartilhando suas histórias e os impactos do Projeto Com Vivência em suas vidas.

Foram relatadas experiências emocionantes por parte dos idosos e da equipe. Avaliamos que a atividade musical tem um grande impacto em suas vidas, especialmente no que diz respeito ao isolamento social, fortalecimento de vínculos e aprimoramento das habilidades. Observamos também um aumento na participação e entusiasmo do público masculino.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Identificamos falta de limpeza nos locais onde ofertamos atividades, principalmente no Varejão Agua Branca, Varejão Vila Fátima e Centro Comunitário Pq Orlanda.

Falta de Ventiladores, geladeira e bebedouro nos locais.

Os usuários reclamaram bastante do calor e falta de bebedouro.

Atritos entre liderança do Eldorado e frequentadoras das oficinas (marcamos uma dinâmica e roda de conversa para resolver os atritos entre elas.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Ferramentas:

Roda de Conversa

Transporte

Material de Oficina

Material de divulgação

Mês de Referência

NOV/2023

Objetivos específicos:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos.

Análise qualitativa:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Analisando qualitativamente, observa-se um impacto positivo nas relações afetivas, uma valiosa contribuição para o desenvolvimento das potencialidades e habilidades, bem como o estímulo ao protagonismo por meio das oficinas. Os relatos nas dinâmicas e rodas de conversa evidenciam melhorias na coordenação motora e cognitiva, resultado das atividades promovidas. O fortalecimento dos vínculos no grupo é notável, acompanhado pela redução do isolamento social. A assiduidade nas oficinas oferecidas é evidência do engajamento, refletido também na participação ativa em apresentações e atividades diferenciadas.

Avalie os principais resultados alcançados:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Através das dinâmicas, rodas de conversa e acompanhamento das oficinas, a equipe observou uma notável evolução no desenvolvimento das habilidades dos idosos, destacando o entrosamento, independência e fortalecimento da amizade entre eles. A oficina de Ecologia e Música gerou novos grupos, com participação ativa dos idosos na construção de ações de segurança alimentar no COMSEA e no fortalecimento de intenções e projetos relacionados à ecologia no bairro.

Iniciamos a construção da composteira e horta em Santa Rosa, buscando parceria com o SEMA para envolver os frequentadores do varejão na utilização da composteira. O grupo de música dos idosos realizou apresentações em parceria com a prefeitura, destacando músicas de compositores negros em celebração ao mês da consciência negra. Além disso, abordamos questões de racismo estrutural e seus impactos nas rodas de conversa. A oficina de música no Pira nos Bairros visou divulgar as atividades em Ártemis, buscando expandir a participação de outros idosos.

Dificuldades:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Calor, falta de ventiladores, falta de limpeza dos espaços parceiros.

Observações/Comentários:

CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Identificamos e abordamos conflitos entre as frequentadoras das atividades de dança e artesanato no grupo do Eldorado, aplicando dinâmicas para promover empatia, respeito ao espaço coletivo e valorização da amizade. Os resultados foram expressivos, com osicineiros relatando melhora significativa no comportamento e redução nos conflitos.

Mês de Referência	Objetivos específicos: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Promover a socialização através de atividades motoras e cognitivas, contribuindo para um envelhecimento saudável, estimulando as suas potencialidades, visando o fortalecimento da sua autoestima e independência. Propiciar trocas de vivências, experiências através das oficinas. Resgatando os seus saberes; ampliando o universo informativo, artístico cultural da pessoa idosa, contribuindo para sua autonomia, prevenindo o isolamento social e o resgate dos vínculos familiares e comunitário dos idosos..
DEZ/2023	<p>Análise qualitativa: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Analisando qualitativamente o mês de dezembro, observamos uma assiduidade de 80% na participação nas atividades, atribuída às diversas confraternizações e ao clima quente. Apesar disso, recebemos avaliações positivas das atividades oferecidas ao longo do ano.</p> <p>Destacamos relatos significativos de melhorias no território do Piracicamirim, especialmente relacionados à coordenação motora de idosas que participaram ativamente das atividades de artesanato e dança.</p> <p>Avalie os principais resultados alcançados: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Encerramos as apresentações do ano na Virada Inclusiva. Os grupos de música e dança emocionaram a plateia ao apresentar músicas ensaiadas durante o ano, tornando-se momentos marcantes para o grupo. Na dança, destacaram-se coreografias inspiradas em mulheres guerreiras, tema abordado nas rodas de conversa durante as oficinas para incentivar as participantes a fortalecer sua força interior, consolidar vínculos grupais, criar memórias e elevar a autoestima das idosas. Através da apresentação, foi perceptível o quanto o grupo evoluiu.</p> <p>Realizamos uma confraternização de encerramento com música e dança, permitindo que os idosos se expressassem cantando ou dançando. Reunimos idosos de todos os territórios, promovendo a interação e a divulgação dos temas entre os grupos. As confraternizações foram não apenas divertidas, mas também emocionantes, com relatos gratificantes dos idosos sobre o projeto.</p> <p>É evidente o impacto positivo das atividades na vida dos idosos, sugerindo que os objetivos foram alcançados. Além disso, promovemos avaliações das oficinas com a equipe, os idosos e osicineiros para identificar pontos a serem aprimorados em 2024.</p> <p>Dificuldades: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - calor Falta de limpeza no Pq Orlanda, Vila Fatima e Agua Branca.</p> <p>Observações/Comentários: CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC - Como encaminhamento analisar possíveis locais de atendimento para 2024 nos territórios que estamos com dificuldades.</p>

Das atividades previstas no plano de trabalho:

Atividade	Totalmente realizada	Parcialmente realizada	Não realizada	Justifique para parcial ou não realizado
Nenhum registro encontrado.				

Análise dos impactos sociais:

A análise dos impactos sociais do projeto revela que os objetivos foram amplamente alcançados, principalmente o combate ao isolamento social e o incentivo ao protagonismo e independência da pessoa idosa, proporcionando benefícios significativos para a população idosa do bairro e para a comunidade em geral.

Primeiramente, observamos uma redução palpável no isolamento social entre os idosos participantes. O projeto incentivou o protagonismo dessa parcela da população, permitindo que eles se envolvessem ativamente em atividades que fortaleceram seus laços na comunidade. A abordagem da ecologia não apenas promoveu a conscientização ambiental, mas também incentivou a participação dos idosos na promoção da zeladoria local, como evidenciado pelo aumento na construção de composteiras e hortas em suas casas.

Além disso, as discussões sobre alimentação e o acesso a alimentos naturais contribuíram para uma mudança de comportamento, resultando em uma redução no consumo e compra de alimentos processados. Essas ações não só impactaram positivamente a saúde dos participantes, mas também fortaleceram os vínculos dentro das comunidades e entre os territórios.

A inserção dos idosos nos conselhos da cidade é outro indicador importante do sucesso do projeto. Essa participação não apenas capacitou os idosos a entenderem melhor o funcionamento dos serviços públicos, mas também ressaltou a importância da sociedade civil na formulação de políticas que atendam às necessidades locais de forma mais abrangente e inclusiva.

Por fim, os relatos de melhora na coordenação motora e na alegria dos participantes durante as atividades físicas e musicais destacam o impacto positivo do projeto na saúde física e emocional dos idosos e no combate ao isolamento social.

Em suma, os impactos sociais do projeto são diversos e abrangentes, refletindo uma abordagem eficaz para promover o bem-estar e a inclusão da população idosa em sua comunidade.



PRESIDENTE
JOSÉ MARCOS ABDALA
CPF: 115.466.498-83



Coordenador(a)
TATIANE MORAL SCAGLIONE STELLA
CPF: 222.936.038-81

