

## RELATÓRIO FINAL DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

**Exercício: Janeiro a Dezembro de 2025**

Número do Processo: 2023/525128

Setor: ESTAÇÃO IDOSO - CESAC

Número Chamamento Público: 06/2023

Órgão Concedente:

### I. Identificação

Nome da Entidade Proponente: ASSOC. FRANCISCANA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL CORAÇÃO DE MARIA - AFASCOM, CENTRO SOCIAL DE ASSISTÊNCIA E CULTURA SÃO JOSÉ-CESAC

Proteção Social: ( X ) Básica ( ) Especial de Média Complexidade ( ) Proteção Social de Alta Complexidade

Nome do Serviço/ Projeto: ESTAÇÃO IDOSO

Local ou locais de Funcionamento do Projeto: Piracicaba/SP

Meta/Capacidade de Atendimento: 500

Público Alvo: IDOSOS COM 60 ANOS OU MAIS

Email: [smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br](mailto:smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br)

Telefone: (19)3422-2919

Técnico Responsável:

Presidente da Instituição:

**Objetivo Geral (Descrever conforme plano de trabalho):** Proporcionar um espaço de atendimento a pessoas idosas, promovendo a convivência, a socialização, estimulando o protagonismo e a melhoria da qualidade de vida, contribuindo para o desenvolvimento ativo, saudável e autônomo.

**Quantidade de usuários atendidos: 854**

**Número de Desligamentos: 256**

**Justificar se o número de usuários atendidos for diferente do número previsto:**

A meta prevista é de 500 usuários, porém, no início do projeto, já havia um número superior de inscritos. Diante disso, adequamos as atividades para incluir os novos usuários, priorizando o atendimento ao público prioritário.

**Quantidade de atendimentos realizados: 1306 em 2025**

**Análise o grau de participação dos usuários e famílias, nas várias etapas dos serviços/projetos.**

Os usuários e seus familiares participaram ativamente das atividades. Observamos que, de 2024 para 2025, as famílias estiveram mais presentes nas apresentações, eventos comemorativos e também nos percursos realizados nos territórios.

**Este serviço fez ou faz parte de alguma rede?**

SIM

**(rede como um conjunto de relações, regulares, entre pessoas e/ou Instituições, que visam objetivos comuns de interesse social).**

**Caso a resposta seja sim, descreva como tem se efetivado:**

O projeto participa da rede socioassistencial do CRAS São José e da Rede Intersetorial. As ações desenvolvidas ao longo do ano foram voltadas para temas transversais, como segurança alimentar e enfrentamento à violência contra a mulher, apresentando resultados bastante positivos.

Também foram realizados eventos estratégicos de busca ativa em conjunto com a rede, com o objetivo de promover a integração e incluir idosos em situação de isolamento social no projeto. Os vínculos entre os serviços encontram-se fortalecidos, gerando resultados significativos para os usuários.

Um dos exemplos é o trabalho desenvolvido pelo terapeuta ocupacional, em parceria com a área da saúde, que tem abordado questões relacionadas à saúde mental, solidão, luto, abandono, desmame medicamentoso e fortalecimento do protagonismo da pessoa idosa.

Destaca-se ainda a atuação da Secretaria de Esporte, que tem impactado positivamente na mobilidade e no processo de envelhecimento dos idosos, por meio de atividades específicas voltadas a esse público.

As parcerias com os conselhos e com o projeto Bacia Caipira também enriqueceram os saberes dos idosos, promovendo momentos de reflexão, lazer e interação com a natureza e o meio ambiente.

Destaca-se ainda a presença do técnico de referência do CRAS como elemento fundamental na construção do planejamento e na qualificação das ações desenvolvidas pelo projeto.

**Considerando os objetivos do Projeto, quais foram os principais resultados alcançados no período de execução?**

| Mês de Referência | Objetivos específicos:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JAN/2025          | <p>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas conscientes e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Nosso compromisso é acolher e ouvir cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Além disso, buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Esforçamo-nos para identificar as necessidades específicas de cada idoso, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.</p> <p>Também oferecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Outro ponto central do nosso trabalho é proporcionar experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, fomentando novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social. Nosso objetivo é garantir uma vida plena e significativa para cada idoso atendido.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - No mês de janeiro, realizamos uma avaliação conjunta com os grupos e um levantamento de demandas relacionadas às atividades desenvolvidas na Estação Idoso.</p> <p>A participação dos idosos foi de 80%, considerando que janeiro é um período de férias escolares e muitos deles assumem os cuidados dos netos pequenos. Também iniciamos uma nova técnica de pintura com tinta, lápis e giz, voltada para idosos com deficiência.</p> <p>Além disso, elaboramos o planejamento anual dos eixos que serão trabalhados ao longo do ano, em parceria com o CRAS São José.</p> <p><b>Avalie os principais resultados alcançados:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Os idosos que participaram dos grupos de avaliação sentiram-se pertencentes ao espaço. Trabalhamos os eixos "Eu Comigo" e "Eu com o Outro", abordando temas como convivência e a resolução de conflitos nos grupos.</p> <p>Também avaliamos as questões relacionadas ao tempo para justificativa de ausência e desligamento dos idosos, a fim de oportunizar vagas para novos participantes do território. Além disso, alinhamos com a rede local as estratégias para a busca ativa do público prioritário. Além disso, identificamos que os idosos desligados não estavam sendo contabilizados no relatório anual. Diante disso, revisamos as listas de chamadas e daremos continuidade ao processo de desligamento dos idosos que não estão mais participando.</p> <p>A adesão à atividade de pintura foi positiva, e os cuidadores relataram que os idosos gostaram de particip</p> |

Os idosos retornaram às atividades com gratidão pelas oficinas desenvolvidas na Estação Idoso, expressando saudades tanto dos participantes quanto da equipe. Realizamos uma avaliação junto à gestão do CESAC e à equipe para identificar as demandas e dificuldades enfrentadas em 2024, com o objetivo de prevenir desafios em 2025.

Apresentamos o projeto à nova gestão e alinhamos os eixos do Serviço de Convivência em parceria com as secretarias envolvidas.

A técnica de referência do CRAS São José acompanhou as atividades de avaliação e contribuiu ativamente na construção do planejamento junto à equipe.

Destacamos a importância fundamental da participação do CRAS de referência dentro do Serviço de Convivência, fortalecendo o acompanhamento e a efetividade das ações. No mês de janeiro, realizamos uma avaliação com os grupos, tendo uma participação positiva dos idosos. No entanto, muitos justificaram suas faltas devido ao período de férias escolares, pois assumem os cuidados dos netos nessa época.

ar.

**Dificuldades:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Não tivemos dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - ENCAMINHAMENTOS:  
Levantamento das demandas de manutenção predial.  
Apresentação do planejamento do plano de trabalho 2025 para os idosos e parceiros.

**Mês de Referência**  
FEV/2025

**Objetivos específicos:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas. Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - No mês de fevereiro, reorganizamos as salas e os espaços para oferecer um ambiente mais acolhedor aos idosos.

Novos inscritos: Registramos um aumento no número de participantes.

Assiduidade: A frequência dos idosos nas atividades manteve-se consistente.

Finalizamos a escrita do nosso planejamento em conjunto com a técnica de referência, atualizamos a lista de inscritos no projeto.

**Avalie os principais resultados alcançados:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Com a reorganização dos grupos e da equipe, conseguimos planejar melhor as atividades e dedicar mais tempo ao desenvolvimento de propostas diferenciadas.

Os idosos que participavam apenas da aula de pintura começaram a se sentir mais seguros e passaram a integrar o grupo socioeducativo, socializando com outros participantes. No início, demonstravam timidez, mas, com o tempo, começaram a interagir mais. Percebemos que estão mais comunicativos e engajados.

Participamos das reuniões de alinhamento da Secretaria, dos encontros de rede com o CRAS São José e finalizamos nosso planejamento anual, estruturado com base nos eixos e nas avaliações aplicadas nos grupos em janeiro. A equipe participou ativamente da construção do material e da definição das atividades.

Além disso, iniciamos, em parceria com a rede socioassistencial e os PSFs da região, a organização de um evento para convidar idosos do público prioritário. As reuniões de rede são fundamentais para ampliar nossos conhecimentos e fortalecer parcerias dentro do território.

Trabalhamos o eixo "Eu com os Outros" por meio de oficinas de debate e interação social, nas quais os idosos compartilharam muitas histórias e memórias afetivas. Também abordamos as questões culturais do Carnaval, discutindo os tabus religiosos relacionados ao tema.

**Dificuldades:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Não tivemos dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mês de Referência</b><br><br>MAR/2025 | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas conscientes e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Nosso compromisso é acolher e ouvir cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Além disso, buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Esforçamo-nos para identificar as necessidades específicas de cada idoso, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas. Também oferecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Outro ponto central do nosso trabalho é proporcionar experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, fomentando novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social. Nosso objetivo é garantir uma vida plena e significativa para cada idoso atendido.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Apresentação do planejamento anual de atividades<br/>80% de participação nas atividades<br/>Abordagem de temas transversais</p> <p><b>Avalie os principais resultados alcançados:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Março, sendo o Mês da Mulher, foi dedicado a temas que impactam diretamente nosso público, composto majoritariamente por mulheres (mais de 70%). Trabalhamos questões transversais como violência contra a mulher, machismo, sobrecarga feminina e, ao mesmo tempo, valorizamos a força da amizade feminina, destacando como as redes de apoio salvam vidas diariamente.</p> <p><b>Reflexões e Temas Abordados</b><br/>Iniciamos o mês com o eixo "Eu comigo e eu com a cidade", promovendo reflexões sobre autocuidado, habilidades emocionais, saúde e meio ambiente. Durante os encontros, as participantes compartilharam vivências e desafios do dia a dia, revelando aspectos importantes de suas rotinas.</p> <p>Muitas mulheres relataram que não percebem a sobrecarga que enfrentam, pois acreditam que cuidar da casa, da família, dos pais, netos e do marido é exclusivamente responsabilidade delas. Embora reconheçam o cansaço, poucas sentem que recebem o cuidado e a atenção necessários. Para muitas, o grupo é o único espaço onde se sentem ouvidas.</p> <p>Algumas participantes também trouxeram relatos de abusos matrimoniais, como:<br/>- Não ter acesso à conta bancária;<br/>- Falta de divisão de tarefas domésticas, mesmo quando ambos são aposentados;<br/>- Excesso de consumo de álcool por parte do marido;<br/>- Dependência do parceiro em pornografia.</p> <p>Por outro lado, mulheres viúvas compartilharam que estão descobrindo novas possibilidades de vida. Antes sem passatempos, hoje priorizam momentos de lazer e convivência com amigas, o que tem sido transformador para elas.</p> <p><b>Diálogo com os Homens</b><br/>Mesmo abordando temas difíceis, mantivemos uma abordagem leve e reflexiva. Como o público idoso cresceu dentro de uma cultura machista, utilizamos jogos, conversas e debates para estimular a empatia entre os frequentadores, tanto homens quanto mulheres.</p> <p>Alguns homens reconheceram padrões familiares, relatando que seus pais também reproduziam comportamentos machistas. No entanto, não tinham consciência de que, muitas vezes, repetem essas mesmas atitudes dentro de casa. Aos poucos, começaram a refletir sobre a sobrecarga vivida por suas esposas e filhas.</p> <p><b>Planejamento e Passeios</b><br/>Além dos debates, apresentamos nosso planejamento anual para a comissão de idosos, a gestão do CESAC e os grupos. Explicamos os eixos que serão trabalhados ao longo do ano e os temas transversais que serão abordados.</p> <p>Como parte das atividades, realizamos um passeio em parceria com a Secretaria do Meio Ambiente ao Centro Ecológico de Santa Bárbara. O objetivo foi sensibilizar os participantes sobre questões climáticas e seus impactos na vida dos idosos, como as altas temperaturas, a saúde e ações simples para mitigar a degradação ambiental.</p> <p>Durante a visita, os participantes aprenderam sobre:<br/>- Compostagem e redução de resíduos;<br/>- Plantio de árvores em áreas urbanas;<br/>- Impactos da erosão e das enchentes no preço dos alimentos;<br/>- Como as mudanças ambientais afetam diretamente a saúde dos idosos.</p> <p>Por fim, refletimos sobre a necessidade de repensar nossos hábitos de consumo e descarte de lixo, incentivando pequenas mudanças que podem gerar um impacto positivo no meio ambiente e na qualidade de vida.</p> <p><b>Dificuldades:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Não tivemos dificuldades significativas</p> <p><b>Observações/Comentários:</b></p> |
| <b>Mês de Referência</b>                 | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ABR/2025</p>                                 | <p>autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas. Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Assiduidade dos idosos<br/> Chá da Tarde: Promovemos um chá da tarde para fortalecer os vínculos entre os idosos, criando um ambiente acolhedor e propício para a socialização e o convívio.<br/> Reflexões sobre a Páscoa: Realizamos reflexões sobre a Páscoa e suas tradições, resgatando memórias e promovendo a discussão sobre a importância dessa data para os idosos.<br/> Roda de Leitura: Trabalhamos a cultura através de rodas de leitura, estimulando a apreciação pela literatura e a troca de experiências e ideias.<br/> Terapia Ocupacional: Abordamos o tema do luto através da oficina de Terapia Ocupacional, oferecendo apoio e orientação para os idosos que enfrentam essa questão.</p> <p><b>Avalie os principais resultados alcançados:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Através das atividades desenvolvidas, conseguimos fomentar a interação social entre os idosos, resgatar memórias da infância e fortalecer os vínculos. Abordamos os eixos "Eu comigo" e "Eu com os outros", e os resultados foram notáveis. Os idosos demonstraram vínculos fortalecidos fora do espaço da estação, relatando que durante os finais de semana estão se encontrando para conversar e manter a amizade.<br/> As oficinas sobre a cultura da Páscoa foram especialmente significativas. Muitos idosos trouxeram memórias da infância, destacando a importância da reunião familiar durante essa época. Embora tenham expressado um pouco de tristeza pela falta da família nos encontros atuais, também reconheceram a importância do convívio entre eles na estação. Essas relações de amizade têm minimizado a saudade da falta de familiares falecidos ou que moram em outras cidades.<br/> Idosos com problemas cognitivos demonstraram avanços significativos nas atividades de pintura, além de melhorias na fala e interação no grupo socioeducativo. Esses resultados são um indicativo claro do impacto positivo das atividades oferecidas.<br/> O número de idosos na terapia ocupacional está aumentando gradativamente, mostrando como o Marco Aurélio tem fortalecido o vínculo com eles. A presença do terapeuta ocupacional e da técnica de referência do CRAS na estação facilita bastante os encaminhamentos na rede, demonstrando a importância da colaboração entre as secretarias.<br/> Os resultados alcançados demonstram a importância do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para a qualidade de vida dos idosos. A continuidade e ampliação dessas atividades são fundamentais para manter e fortalecer os vínculos e a interação social entre os idosos.<br/> A assiduidade dos frequentadores tem sido um ponto forte, demonstrando o engajamento e o interesse nas atividades oferecidas. Trabalhamos as questões de memórias da infância, ludicidade e desenvolvimento pessoal através de oficinas criativas e interativas, incentivando o crescimento e o bem-estar dos idosos.<br/> A promoção do desenvolvimento pessoal e a valorização das memórias e tradições têm contribuído para a melhoria da qualidade de vida dos idosos.</p> <p><b>Dificuldades:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Não tivemos dificuldades significativas.</p> <p><b>Observações/Comentários:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Encaminhamos uma solicitação à Secretaria de Cultura para a criação de um Coral da Cidade, visando ampliar as oportunidades culturais e sociais para os idosos.</p> |
| <p><b>Mês de Referência</b></p> <p>MAI/2025</p> | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas. Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/> ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - As atividades do mês tiveram como foco os vínculos familiares, a sobrecarga da mulher e mãe, o resgate da memória afetiva da infância por meio dos alimentos e a reflexão sobre o impacto dos alimentos ultraprocessados na saúde do idoso.</p> <p>Observou-se boa assiduidade em todas as ações voltadas à saúde, evidenciando o grande interesse dos idosos em prevenir doenças e cuidar do próprio bem-estar.</p> <p>Participação em Conselhos: Os idosos participaram das pré-conferências do Conselho Municipal do Idoso (CMI), e foi formada uma comissão para representar a Estação Idoso na conferência realizada em 30 de maio. Também houve participação na pré-conferência do Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS).</p> <p>Eixos de Trabalho: Foram trabalhados os eixos "Eu comigo" e "Eu com o outro", abordando temas de autoconhecimento,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

relacionamentos e interações sociais.

**Afetos e Papel Materno:** As atividades exploraram os afetos entre mães e filhos e o papel materno dentro das famílias, proporcionando momentos de reflexão sobre as relações familiares e a importância da figura materna.

**Evento Cultural:** houve uma apresentação musical intitulada "Boleros", realizada em parceria com a Secretaria de Cultura. O evento contou com a presença de familiares, convidados para acompanhar os idosos, fortalecendo vínculos e criando um momento especial para todos.

Promovemos uma busca ativa conjunta em parceria com a Rede Socio, recebemos os idosos identificados pela rede com um lanche e atividade socioeducativa e apresentamos as atividades desenvolvidas na Estação Idoso.

Capacitação voltada aos orientadores sociais dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). A formação foi conduzida pelo Professor José Artur, da Escola ECOA de Educação Social.

#### **Avalie os principais resultados alcançados:**

**ESTAÇÃO IDOSO - CESAC** - Os idosos relataram que não tinham conhecimento sobre a importância das pré-conferências e da participação popular na Conferência do Idoso. Destacaram que, ao participarem, sentiram-se pertencentes à cidade.

Nas atividades temáticas, as mulheres trouxeram relatos sensíveis nas oficinas, como o abandono por parte dos filhos, mas também destacaram aprendizados sobre a solidão e seus benefícios, como a independência para poder estar livre para cozinhar apenas quando desejarem, passear com amigas e exercer mais autonomia. Muitas relataram que o ato de cuidar sempre esteve presente em suas vidas ? desde pequenas cuidavam dos irmãos, depois do marido, dos netos ? e que isso, muitas vezes, é frustrante, pois não encontram tempo para cuidar de si mesmas.

Contaram ainda que, dentro dos grupos socioeducativo, conseguem trocar ideias com outras mulheres que vivem situações semelhantes, o que fortalece o apoio mútuo. Ao refletirem sobre o passado, reconheceram que, apesar das dificuldades, as coisas foram se tornando mais libertadoras. Sobre as mães, recordaram com saudade a infância, o cheiro da comida e o processo do almoço de domingo. Apesar das receitas simples, o afeto era fortalecido, e, mesmo que o abraço não fosse frequente, a comida era o vínculo entre mãe e filhos.

Os homens, por sua vez, reconheceram seus privilégios em relação às irmãs e admitiram que o cuidado com os pais, tradicionalmente, sempre recaiu sobre as mulheres, assim como a responsabilidade com os filhos. Entretanto, observaram que, com os netos, esse cenário começou a mudar.

A apresentação cultural emocionou profundamente familiares e frequentadores. A música mostrou-se capaz de conectar pessoas sem a necessidade de palavras, exercendo grande impacto no fortalecimento dos vínculos familiares.

Também realizamos um evento de busca ativa em parceria com a rede sócio Cras São José, com o objetivo de incluir idosos identificados pela rede que estavam em situação de isolamento social. A ação foi bem recebida, e já iniciamos novas inscrições.

Sobre a capacitação: O palestrante conseguiu transmitir as informações de forma clara e simples, e com isso permitiu identificar as potencialidades e dificuldades do projeto, o que pode ajudar a melhorar o planejamento e a execução das atividades; foi um momento de troca com outras equipes, o que pode ter proporcionado uma visão mais ampla e diversificada das atividades e seus impactos para o público idoso.

#### **Dificuldades:**

**ESTAÇÃO IDOSO - CESAC** - Articulação com a prefeitura na solicitação de transporte dos idosos para participar de eventos externos.

#### **Observações/Comentários:**

**ESTAÇÃO IDOSO - CESAC** - Relato da colaboradora Daiane sobre a Capacitação nos dias 29 e 30 de Maio

Nos dias 29 e 30 de maio, participamos de uma capacitação voltada aos orientadores sociais dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). A formação foi conduzida pelo Professor José Artur, da Escola ECOA de Educação Social.

Gostaríamos de destacar a relevância de capacitações como essa, que não apenas contribuem para o aprimoramento das nossas práticas profissionais, mas também evidenciam o quanto a instituição valoriza e investe em seus colaboradores. Um ponto especialmente positivo foi o cuidado em trazer um profissional que conhece o SCFV não apenas na teoria, mas também na prática, o que tornou os conteúdos ainda mais aplicáveis à nossa realidade.

Durante os dois dias de formação, foi possível absorver diversas ideias e estratégias que certamente poderão ser aplicadas no nosso dia a dia. A troca de experiências entre os orientadores sociais foi extremamente enriquecedora, promovendo reflexões importantes e gerando inspiração para novas abordagens dentro dos nossos serviços.

Esses momentos de capacitação fortalecem tanto o vínculo entre os orientadores quanto a conexão com a própria instituição, gerando um sentimento de pertencimento, valorização e motivação para continuarmos desenvolvendo um trabalho comprometido com a transformação social.

Daiane Silva.

**Mês de Referência**

JUN/2025

#### **Objetivos específicos:**

**ESTAÇÃO IDOSO - CESAC** - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.

Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades

por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.

Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - No decorrer do período, desenvolvemos atividades transversais com os temas ecologia e segurança alimentar por meio do Passeio Bacia Caipira, proporcionando aos idosos contato direto com práticas sustentáveis, valorização da cultura local e reflexões sobre hábitos alimentares saudáveis. Além disso, no mês de junho, trabalhamos o tema Junho Violeta, promovendo oficinas de conscientização sobre a violência contra a pessoa idosa, em um espaço de diálogo e sensibilização que estimulou o fortalecimento da cidadania e a defesa de direitos. Destaca-se também a participação ativa dos idosos na Conferência da Assistência Social, reforçando a importância do protagonismo e do envolvimento desse público nos espaços de decisão e construção de políticas públicas.

A assiduidade dos idosos nas atividades foi significativa, demonstrando interesse, motivação e vínculo com as propostas desenvolvidas. As atividades de jogos focadas no eixo Eu comigo, eu com os outros, tiveram como objetivo central o fortalecimento da memória e a promoção da saúde cognitiva, além de contribuírem para o bem-estar e a convivência harmoniosa entre os participantes. Essas práticas se mostraram eficazes na socialização, no estímulo à cooperação e na criação de um ambiente acolhedor e inclusivo.

Outro ponto de destaque foi o aumento da procura pela atividade de grupo com o Terapeuta Ocupacional Marco Aurélio em parceria com a Secretaria de Saúde, evidenciando o reconhecimento da relevância desse trabalho para o desenvolvimento das capacidades individuais e coletivas dos idosos. Essa procura crescente aponta para o impacto positivo das ações de terapia ocupacional no enfrentamento de questões relacionadas ao envelhecimento, como a manutenção da autonomia, o fortalecimento da autoestima e a valorização da qualidade de vida.

De maneira geral, as ações realizadas refletem um processo contínuo de integração, aprendizado e fortalecimento de vínculos sociais, confirmando a efetividade das estratégias adotadas no estímulo à participação e na promoção do envelhecimento ativo e saudável.

**Avale os principais resultados alcançados:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Com relação ao Projeto Bacia Caipira:

A proposta favoreceu um aprendizado dinâmico, participativo e prazeroso, despertando consciência ambiental de forma acessível e envolvente. A utilização da maquete contribuiu para uma melhor compreensão coletiva dos conceitos trabalhados, permitindo aos idosos visualizar de maneira prática a relação entre o ser humano e o meio ambiente. A trilha proporcionou um momento de contato direto com a natureza, estimulando a percepção sensorial, a observação e o diálogo sobre preservação ambiental. Já o lanche coletivo reforçou a socialização, estimulando vínculos de amizade e solidariedade entre os participantes. Observou-se grande engajamento e interesse do grupo, com impacto altamente positivo tanto na aprendizagem quanto no fortalecimento dos laços interpessoais, mostrando que atividades dessa natureza promovem integração, lazer e consciência crítica.

No que se refere à Campanha de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa:

Os idosos demonstraram interesse e envolvimento durante toda a atividade. Participaram ativamente da roda de conversa, compartilhando opiniões, experiências e reflexões sobre o tema, muitas vezes trazendo relatos pessoais que enriqueceram o debate. A interação foi marcada pelo respeito, pelo acolhimento e pela valorização da escuta, elementos fundamentais para fortalecer a autoestima e a segurança do grupo. A atividade ainda despertou um senso de pertencimento e de cidadania, reforçando a importância de que os idosos sejam protagonistas na luta pela garantia de seus direitos. O espaço se mostrou acolhedor e propício para o diálogo, favorecendo uma reflexão coletiva e incentivando a continuidade dessas discussões em outros momentos.

Quanto às atividades voltadas para a memória e convivência em grupo:

Os idosos participaram com interesse, entusiasmo e espontaneidade, compartilhando suas vivências em um ambiente colaborativo, inclusivo e acolhedor. A dinâmica estimulou interação, leveza e descontração, reforçando a importância de momentos de socialização aliados à estimulação cognitiva. A atividade proporcionou não apenas relaxamento, mas também reflexão, permitindo que os participantes reconhecessem suas potencialidades e fortalecessem sua autoestima. Durante os encontros do grupo socioeducativo, observou-se interação significativa entre os participantes, marcada pela escuta ativa, pelo respeito mútuo e pela empatia. Os idosos demonstraram interesse genuíno pelas narrativas do grupo, encontrando pontos em comum que fortaleceram os vínculos afetivos e promoveram um espaço de valorização das histórias de vida.

Outro ponto de destaque refere-se à procura crescente por atividades motoras, o que demonstra que o trabalho em parceria com a Secretaria de Esportes tem produzido resultados efetivos na promoção do envelhecimento saudável. Os idosos têm demonstrado consciência sobre a importância de manter o equilíbrio entre saúde física, mental e hábitos alimentares adequados, reconhecendo que tais cuidados são determinantes para envelhecer com independência, qualidade de vida e autonomia. Muitos participantes relataram que as oficinas, caminhadas e passeios oferecidos pelo projeto ocupam de forma significativa um espaço que antes era marcado pela solidão, ressaltando que o fortalecimento de vínculos sociais entre eles se tornou um aspecto essencial de suas rotinas.

De forma geral, todas as atividades desenvolvidas contribuíram para ampliar o repertório de experiências do grupo, oferecendo momentos de aprendizado, lazer, socialização e acolhimento. A soma dessas vivências fortalece não apenas a saúde física e mental, mas também o sentimento de pertencimento comunitário, reafirmando o papel fundamental das ações desenvolvidas no âmbito do projeto para a promoção de um envelhecimento ativo, participativo e digno.

**Dificuldades:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - não tivemos dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - As participações na Rede Socio fortaleceram os vínculos entre as equipes e a rede parceira e através das reuniões estamos construindo ferramentas para uma busca ativa acolhedora e um atendimento humanizado e focado no afeto.

**Mês de Referência**

JUL/2025

**Objetivos específicos:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.

Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.

Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - A assiduidade dos frequentadores tem se mostrado um importante indicativo da eficácia das atividades desenvolvidas. No período, trabalhamos diferentes temas e propostas, sempre visando o fortalecimento de vínculos, a promoção da saúde e o bem-estar dos idosos.

Como tema transversal, realizamos a Pré-Conferência da Mulher, promovendo um espaço de discussão e reflexão sobre os direitos e necessidades das mulheres, além de incentivar a participação do grupo na Conferência da Mulher.

Dando continuidade ao ciclo da amizade, no eixo Eu com o outro, incentivamos a interação e a troca de experiências entre os participantes. Também seguimos com as oficinas de jogos, iniciadas em junho, voltadas para a ativação da memória, a promoção da saúde cognitiva e o fortalecimento do bem-estar coletivo.

Outro destaque foi a atividade ?Mitos e Verdades sobre Alimentação?, que trouxe conteúdos de educação e conscientização a respeito da importância de manter uma alimentação saudável e equilibrada.

Por fim, ressaltamos a articulação com a Saúde e o CAPS, fortalecendo o trabalho em rede e garantindo a inclusão e acompanhamento dos idosos de forma integral

**Avalie os principais resultados alcançados:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Registramos avanços significativos nas atividades desenvolvidas junto aos grupos. A participação na Pré-Conferência e Conferência da Mulher fortaleceu as mulheres, gerou sensação de pertencimento e possibilitou a construção coletiva de propostas. No Ciclo da Amizade, trabalhamos o eixo ?eu com o outro?, promovendo a interação e a convivência harmoniosa, o que despertou também ideias criativas, como a elaboração de novos jogos utilizando materiais reciclados.

As Oficinas de Jogos tiveram continuidade, contribuindo para a saúde cognitiva e o bem-estar dos frequentadores. Além disso, a atividade Mitos e Verdades sobre Alimentação foi bem recebida, proporcionando conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis e estimulando a troca de receitas, histórias e saberes entre os idosos. Também destacamos a articulação com a Saúde e o CAPS, auxiliando na busca ativa de idosos em isolamento social.

**Dificuldades:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Não tivemos dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Estão previstas ações importantes para o próximo período. Em parceria com a rede socioassistencial, será realizado em setembro o evento ?Café na Roça?, que resgatará o afeto por meio dos alimentos, além de abordar questões raciais por meio da comida e da contação de histórias. Ainda, está programada a avaliação em grupo, a ser aplicada na primeira semana de setembro, como subsídio para o planejamento das atividades da Semana do Lixo Zero e do Mês do Idoso, em setembro e outubro.

**Mês de Referência**

AGO/2025

**Objetivos específicos:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.

Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.

Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Registramos avanços significativos nas atividades desenvolvidas junto aos grupos e a assiduidade dos idosos nas atividades foi excelente!

As oficinas foram planejadas nos eixos "eu comigo" e "eu com os outros", e abordaram temas importantes como:

- Reflexão e diálogo sobre o processo de envelhecimento
- Agosto Lilás - Enfrentamento da Violência contra a Mulher
- Passeio no Horto de Tupi
- Aniversário de Piracicaba: Mapa Afetivo dos Pontos Turísticos
- "Quando foi a última vez que você fez alguma coisa pela primeira vez?" - histórias afetivas sobre a paternidade
- passeio para Holambra

**Avalie os principais resultados alcançados:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Reflexão e Diálogo sobre o Processo de Envelhecimento ( Atividade em parceria com o Ccinter Itapuã).

Com relação à atividade sobre o processo de envelhecimento, dialogamos sobre as questões de relação familiar, fortalecimento da autonomia da pessoa idosa, ressignificação das tarefas diárias e fortalecimento dos vínculos entre os idosos e suas redes de apoio. Observamos que, à medida que o idoso envelhece, as relações com a família mudam, e muitos acabam se sentindo isolados. Diversos participantes relataram sentir-se desprestigiados pelos filhos; contudo, foi ressaltado que os filhos também possuem suas responsabilidades cotidianas. Assim, reforçamos a importância de que os idosos busquem novos passatempos, cuidem de si e fortaleçam suas redes de apoio na comunidade.

**Agosto Lilás ? Enfrentamento da Violência contra a Mulher**

Esse tema foi muito sensível, trazendo lembranças tristes para algumas participantes. Tivemos uma idosa que perdeu a filha, assassinada pelo ex-marido, e duas idosas que relataram ter sofrido abuso sexual na infância. Os relatos foram fortes, e as mulheres demonstraram ressignificar o sofrimento da perda. Montamos um mapa afetivo, refletindo sobre os problemas relacionados à violência, o comportamento da sociedade e os avanços conquistados na independência feminina ? reconhecendo, porém, que ainda estamos longe de resolver essa questão. As mulheres destacaram sua força e capacidade de articulação, mas também o cansaço e a sobrecarga de tarefas, que as impedem de descansar e de ter tempo para desenvolver novas ideias de enfrentamento ao machismo.

**Passeio no Horto de Tupi**

Durante o passeio, trabalhamos as questões ambientais do nosso município, em parceria com o Projeto Bacia Caipira. A atividade foi realizada no Horto, e dialogamos sobre a responsabilidade da comunidade em relação à preservação ambiental. Refletimos sobre o uso de alimentos in natura, práticas de compostagem e sobre a importância de nos reconectarmos com nossos ancestrais, buscando reduzir o consumo excessivo e as formas de degradação do planeta, com um olhar mais consciente para a nossa comunidade.

**Aniversário de Piracicaba ? Mapa Afetivo dos Pontos Turísticos**

Nessa atividade, trabalhamos os pontos positivos e negativos de nossa cidade, resgatando histórias e lembranças dos pontos turísticos. Trocaram-se muitas ideias sobre como Piracicaba é uma cidade linda, mas que precisa de mais atenção, especialmente quanto à preservação do rio. Muitos idosos relataram que tomavam banho nas margens do rio quando jovens, e refletimos sobre como o crescimento urbano em direção às áreas rurais tem impactado negativamente a preservação ambiental. Constatamos também um sentimento de desânimo entre os participantes, pela falta de demonstração de interesse do poder público nessa causa.

**?Quando foi a última vez que você fez alguma coisa pela primeira vez??**

Refletimos sobre o cuidado, o envelhecer com saúde e autonomia, e sobre a importância dos passatempos. As mulheres relataram que, após a aposentadoria, passaram a realizar atividades de lazer e autocuidado que antes não faziam devido às responsabilidades com a família, o trabalho e os filhos. Já os homens contaram que, quando jovens, tinham hobbies como jogar futebol ou baralho, mas que hoje se tornaram mais reclusos. Ressaltaram que as atividades do grupo socioeducativo despertaram novamente o interesse pelo lazer e mostraram-se essenciais, especialmente para os idosos viúvos. Muitos participantes relataram sentir solidão, mas destacaram que o grupo socioeducativo tem fortalecido os vínculos fora da Estação, motivando-os a participar de outras atividades, como as oferecidas pelo SESC, SESI e SELAM. Esse envolvimento tem trazido mais leveza à vida, além de proporcionar trocas significativas de saberes ? o que gera conforto ao perceber que o outro também enfrenta situações semelhantes.

**Histórias Afetivas sobre a Paternidade**

As histórias afetivas sobre a paternidade despertaram sentimentos de saudade e também trouxeram à tona assuntos delicados, como abandono paterno e violência. Alguns idosos expressaram arrependimento por não terem mantido um contato mais próximo com os filhos. Muitos relataram que suas lembranças de pai remetem ao trabalho, à lida na roça e à frequência na igreja. Também foi mencionado que a chegada dos netos os aproximou novamente dos filhos, e hoje esses idosos demonstram mais afeto do que na época em que seus filhos eram pequenos.

Tivemos ampla participação e envolvimento dos usuários no passeio para Holambra.

Observou-se um clima de harmonia, colaboração e entusiasmo durante todo o percurso. Os participantes demonstraram alegria, disposição e gratidão pela oportunidade de vivenciar uma experiência diferente e significativa.

O passeio proporcionou momentos de convivência positiva, fortalecimento de vínculos e integração entre os participantes. A experiência contribuiu para a ampliação cultural, o estímulo à socialização e a valorização da coletividade. Além disso, o contato com novos ambientes e paisagens promoveu relaxamento emocional, bem-estar e fortalecimento da autoestima, refletindo diretamente na qualidade das relações interpessoais e na participação social do grupo.

**Dificuldades:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - não tivemos dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Relatos:

Nelmacy: disse que as orientadoras sempre trazem boas atividades para agradá-los.

Elisabete Fedrizzi: disse que está muito satisfeita com as atividades que as orientadoras trazem.

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Mês de Referência</b></p> <p>SET/2025</p> | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promoverão seu protagonismo social. Acolher e ouvir cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.</p> <p>Buscar fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificar as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.</p> <p>Fornecer acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, ofertar experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Assiduidade dos idosos nas atividades.</p> <p>Trabalhamos os temas transversais: saúde mental e combate ao suicídio, e segurança alimentar, nos grupos socioeducativos, de artesanato, de terapia ocupacional e de atividade física.</p> <p>Participamos da Semana do Lixo Zero.</p> <p>Promovemos busca ativa conjunta com a rede intersetorial do CRAS São José.</p> <p>Promovemos uma atividade voltada à alimentação e preservação ambiental com a rede socioassistencial do CRAS São José (Café na Roça).</p> <p>Finalizamos o planejamento das atividades dos meses de novembro e dezembro.</p> <p>Trabalhamos os três eixos: eu comigo, eu com os outros e eu com a cidade.</p> <p><b>Avalie os principais resultados alcançados:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Reflexão e Participação nas Atividades do Grupo Socioeducativo</p> <p>Os participantes se mostraram engajados, atentos e receptivos às reflexões propostas. As dinâmicas possibilitaram momentos de acolhimento e expressão de sentimentos, enquanto a leitura das dicas trouxe ferramentas práticas para o cuidado diário da mente.</p> <p>Entre os relatos, ficou nítido que algumas situações apresentadas refletem a ausência de políticas públicas voltadas ao envelhecimento saudável, como a falta de recursos financeiros, idosos que ainda precisam trabalhar, idosos que são arrimo de família e cuidam dos netos, além da carência de lazer nos territórios e da falta de acesso à alimentação adequada.</p> <p>Outros participantes relataram depressão e isolamento social, principalmente em razão da fragilidade nas relações familiares.</p> <p>Um dos pontos positivos destacados por eles, em relação ao grupo socioeducativo, foi o fortalecimento dos vínculos para além do espaço do projeto. Os participantes estão construindo uma rede de apoio afetivo e um sentimento de pertencimento aos espaços que ocupam.</p> <p>A atividade gerou impactos significativos, promovendo uma consciência ampliada. Além disso, o fortalecimento de vínculos ficou evidente, uma vez que as dinâmicas estimularam empatia, acolhimento e maior proximidade entre o grupo. Também se observou interesse pelas ferramentas práticas apresentadas para aliviar a mente, demonstrando abertura para incorporá-las à rotina e ampliar os recursos de autocuidado.</p> <p><b>Atividades Lúdicas e de Convivência</b></p> <p>As atividades com jogos e a criação de um jingle possibilitaram a troca de conhecimentos, a interação lúdica e a cooperação entre o grupo, além do estímulo à memória. Os jogos foram realizados em conjunto com a atividade de ginástica cerebral, promovendo atenção, foco e agilidade.</p> <p>O quiz proporcionou momentos de descontração e aprendizado, favorecendo o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, como paciência, cooperação, criatividade e empatia. Criou-se um ambiente leve e participativo, com valorização do trabalho em equipe e reconhecimento da importância de cada integrante para o sucesso coletivo.</p> <p><b>Semana Lixo Zero ? Ações e Parcerias</b></p> <p>Incluímos os idosos no planejamento das ações da Semana Lixo Zero. Eles demonstraram grande satisfação em participar, interesse em aprender sobre os temas abordados nas palestras e envolvimento nas oficinas, chegando a reproduzir posteriormente as receitas aprendidas.</p> <p>No dia 23 de setembro, realizamos uma palestra com a presença da empresa Ambiental de Piracicaba, que apresentou o funcionamento da coleta e do descarte de resíduos na cidade. Um gari da equipe compartilhou suas experiências, destacando as dificuldades enfrentadas no cotidiano e a importância da colaboração da população.</p> <p>Além disso, o Coletivo Tô Aqui apresentou seus projetos comunitários, relatando o início das ações e os desafios enfrentados. Para encerrar a manhã, a professora de Ecologia trouxe informações sobre compostagem, tipos de plásticos, tempo de decomposição e dicas práticas de cuidado com o meio ambiente.</p> |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

No dia 24 de setembro, realizamos uma visita ao Viveiro Municipal de Mudas, proporcionando uma vivência prática e estimulando a conscientização ambiental. Os idosos conheceram diversas espécies de árvores e mudas, aprendendo sobre o processo de plantio e os cuidados necessários. A atividade foi complementada com uma dinâmica sobre preservação ambiental e, ao final, foi realizado um agradável café coletivo.

No período da tarde, realizamos o Café da Roça, em parceria com a rede socio do CRAS São José, com foco na preservação ambiental, na reconexão com os ancestrais, na implementação de hortas e no fortalecimento dos vínculos comunitários.

Os participantes apreciaram muito a oficina de Ecologia, que ampliou seus conhecimentos sobre práticas sustentáveis, como compostagem, redução do uso de plásticos e cuidado com a natureza. As receitas do café foram baseadas em lembranças afetivas trazidas pelos próprios idosos, resgatando memórias da infância.

Também promovemos plantio em vasos reciclados, em parceria com o Tritura Pira, e uma roda de conversa sobre racismo estrutural. Uma usuária da Estação compartilhou a história de sua mãe e avó, que foram escravizadas, e relatou os impactos disso em sua vida ? um momento profundamente emocionante e de grande aprendizado coletivo.

**Impactos Positivos**

Conscientização ambiental: ampliação dos conhecimentos sobre coleta de resíduos, compostagem e preservação da natureza.

Mudança de hábitos: incentivo à adoção de práticas mais sustentáveis no cotidiano, como a separação correta do lixo e a redução do uso de plásticos.

Valorização do trabalho: reconhecimento da importância dos profissionais da coleta de lixo e das dificuldades enfrentadas.

Integração social: fortalecimento do convívio entre os participantes por meio de palestras, dinâmicas e passeios.

Contato com a natureza: vivência prática no Viveiro Municipal, aproximando os idosos do meio ambiente, conexão com a natureza e reforçando a importância das árvores para o planeta.

Qualidade de vida: estímulo a reflexões que contribuem para atitudes mais conscientes, gerando bem-estar individual e coletivo.

Na atividade de artesanato, foram produzidas peças com materiais recicláveis trazidos pelos próprios idosos, unindo criatividade, sustentabilidade e expressão pessoal.

De modo geral, as atividades da Semana Lixo Zero foram extremamente enriquecedoras, proporcionando aprendizado, reflexão e contato direto com questões ambientais de grande relevância. A palestra trouxe informações acessíveis sobre o funcionamento da coleta de resíduos e destacou a importância da colaboração da comunidade, valorizando o trabalho dos profissionais envolvidos nesse processo.

As ações foram muito bem recebidas pelo grupo, promovendo integração, troca de experiências e despertando maior interesse por hábitos sustentáveis no cotidiano. Foi uma experiência positiva, que uniu conhecimento, convivência e incentivo ao cuidado com o planeta.

**Atividade de Jogos e Canto ? Busca Ativa em Conjunto com a Rede Intersetorial**

Os participantes demonstraram entusiasmo, energia e alegria em todas as etapas. Houve grande engajamento individual e coletivo, o que contribuiu para a construção de um ambiente leve e cooperativo. Ficou evidente que os jogos favoreceram a integração, estimularam a criatividade e proporcionaram momentos de convivência significativa, reforçando os vínculos do grupo.

A atividade foi realizada de forma divertida e descontraída, sendo bem aproveitada pela maioria dos participantes. No entanto, observou-se que alguns integrantes demonstraram impaciência ao aguardar os colegas concluírem os jogos, indicando a necessidade de desenvolver estratégias para tornar a participação mais equilibrada e envolvente para todos.

**Dificuldades:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - não houveram dificuldades significativas.

**Observações/Comentários:**

**Mês de Referência**  
  
OUT/2025

**Objetivos específicos:**  
ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolhemos e ouvimos cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito. Buscamos fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificamos as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas. Fornecemos acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecemos experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - A assiduidade e o engajamento dos participantes indicaram que as estratégias adotadas dialogaram de forma adequada com as necessidades e interesses do público atendido. Observou-se uma participação constante e comprometida dos idosos nas atividades desenvolvidas, o que revelou o fortalecimento de vínculos, o sentimento de pertencimento e o reconhecimento da importância do serviço no território.

O trabalho foi desenvolvido a partir de três eixos estruturantes: eu comigo, eu com os outros e eu com a cidade. O eixo eu comigo promoveu o fortalecimento da autoestima, da autonomia, do autocuidado e da identidade; o eixo eu com a cidade, estimulou a participação social, a ocupação dos espaços públicos, o exercício da cidadania e o acesso a direitos; e o eixo eu com os outros foi voltado ao fortalecimento dos vínculos familiares, comunitários e intergeracionais. Esses eixos nortearam todas as atividades realizadas, assegurando um atendimento integral, humanizado e inclusivo.

De forma transversal, ao longo do período, foram desenvolvidas diversas ações temáticas, com destaque para as atividades alusivas ao Mês do Idoso, incluindo show de talentos, caminhada comemorativa, ações conjuntas de busca ativa do público prioritário em articulação com a rede socioassistencial, atividades culturais, ambientais e educativas, além de ações voltadas à promoção da alimentação saudável da pessoa idosa. Também foram realizadas atividades relacionadas à campanha do outubro rosa, integrando a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

**Avalie os principais resultados alcançados:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Observou-se que os usuários foram ativamente incluídos na organização das atividades mensais, sendo incentivados a refletir sobre a importância do Mês do Idoso e sobre como o fortalecimento dos vínculos entre os participantes vinha se consolidando de forma contínua.

Na abertura das atividades, foi realizado um momento de homenagens às pessoas que partiram no ano de 2025, seguido de reflexões sobre o que realmente importa na vida, os desafios diários enfrentados pelos idosos no convívio familiar, bem como temas relacionados ao afeto e ao perdão.

Também foi trabalhado o tema do Outubro Rosa, em parceria com universidades e com a Secretaria de Saúde, abordando tabus relacionados ao câncer, a partir do compartilhamento de vivências das participantes. Foram realizadas orientações sobre higiene e sexualidade na vida da pessoa idosa, além de uma atividade de pintura com elementos simbólicos que representavam a luta contra o câncer de mama. Complementarmente, promoveu-se uma atividade de massagem e reflexologia, considerando que muitas mulheres idosas apresentam sobrecarga de responsabilidades familiares, especialmente nos cuidados com netos, o que dificulta momentos de descanso e autocuidado.

Considerando que o tema escolhido para o ano de 2025 no Mês de Outubro foi o Protagonismo da Pessoa Idosa, foi desenvolvida a atividade Série Espião Infiltrado, na qual foram abordadas questões relacionadas à aposentadoria, ociosidade, novos desafios tecnológicos, trabalho após os 60 anos e a forma como a sociedade frequentemente infantiliza a pessoa idosa e desvaloriza seus saberes. Durante os diálogos, muitos participantes relataram dificuldades em se atualizar e sentimentos de deslocamento em determinadas situações sociais. Observou-se que as mulheres demonstraram maior independência e enfrentaram os desafios de forma mais leve, percebendo-os como oportunidades para novas experiências, enquanto parte dos homens expressou maior resistência e desconforto diante do aprendizado de novas habilidades.

Nos temas transversais, em parceria com o Projeto Com Vivência, foram trabalhadas questões relacionadas à reutilização de resíduos, construção de composteira simples e utilização de plantas medicinais no cotidiano da pessoa idosa. Verificou-se que grande parte dos participantes já estava inserida nesses temas, utilizando composteiras e demonstrando preocupação com o meio ambiente.

Também foi promovida uma atividade sobre o reaproveitamento integral dos alimentos e o acesso a alimentos frescos na cidade, em parceria com a FATEC e a Secretaria de Agricultura. A maioria dos participantes foi composta por mulheres, que demonstraram interesse em aprender novas receitas e relataram já fazer uso de muitos dos itens apresentados. Foram debatidas as dificuldades de acesso às feiras livres nos bairros, bem como a valorização dos produtos ofertados e a importância de priorizar o consumo de alimentos produzidos por agricultores locais, reduzindo o consumo de produtos ultraprocessados.

Ainda no período, foi realizada uma atividade intergeracional em parceria com o SENAC, Projeto Com Vivência e Secretaria de Cultura, por meio de uma caminhada guiada pelo Engenho Central. A ação proporcionou conhecimento sobre a história do local, incentivou a prática de atividade física ao ar livre e despertou grande interesse nos idosos, muitos dos quais desconheciam a história do Engenho, enquanto outros relembaram a infância e compartilharam histórias familiares.

Por fim, foi desenvolvida a atividade Relembrar é Viver, com músicas antigas e momentos de dança, considerada pelos participantes como uma das ações mais significativas do período. Observou-se que a música exerceu papel fundamental na redução da ansiedade, na promoção do bem-estar emocional e no resgate de memórias afetivas, fortalecendo ainda mais os vínculos entre os idosos.

**Dificuldades:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Durante a execução das atividades, foram identificadas algumas dificuldades que impactaram a dinâmica e a ampliação das ações desenvolvidas. Entre os principais desafios, destaca-se o calor excessivo, que exigiu adequações constantes nos horários, no ritmo das atividades e no cuidado com a hidratação e o bem-estar dos idosos.

Outra dificuldade relevante foi a falta de transporte para viabilizar a participação dos usuários em atividades externas, especialmente aquelas de caráter cultural, educativo e intergeracional, o que limitou o alcance de determinadas ações e restringiu o acesso de parte do público atendido às atividades fora do território imediato.

Além disso, foram enfrentados desafios relacionados à manutenção predial, que demandaram intervenções contínuas para garantir a segurança, a acessibilidade e as condições adequadas de atendimento aos idosos, impactando o planejamento e a execução de algumas atividades.

**Observações/Comentários:**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Mês de Referência</b><br>NOV/2025 | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolher e ouvir cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.</p> <p>Buscar fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificar as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.</p> <p>Fornecer acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecer experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.</p> <p><b>Análise qualitativa:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - As atividades desenvolvidas evidenciaram alta assiduidade dos idosos, indicando a manutenção do vínculo com o serviço e o interesse contínuo na participação das ações propostas.</p> <p>Houve continuidade do percurso formativo voltado ao protagonismo e à independência da pessoa idosa, por meio da utilização de documentários e séries temáticas, que estimularam reflexões sobre autonomia, envelhecimento ativo, direitos e novos projetos de vida. Os conteúdos audiovisuais favoreceram o diálogo, o compartilhamento de experiências e o fortalecimento da autoestima dos participantes.</p> <p>No período, também foi trabalhado o tema do Novembro Azul, com a promoção de ações de conscientização sobre a saúde do homem, prevenção de doenças e autocuidado, ampliando o acesso à informação e estimulando a quebra de tabus relacionados ao cuidado com a saúde masculina na velhice.</p> <p>A temática da solidão e da solitude foi abordada em parceria com o terapeuta ocupacional, possibilitando reflexões sobre vínculos afetivos, pertencimento, rede de apoio e estratégias de enfrentamento do isolamento social, tema recorrente na vivência da pessoa idosa.</p> <p>De forma transversal, foi desenvolvida uma atividade de educação ambiental, em parceria com o projeto Bacia Caipira, aliada a uma atividade musical voltada ao fortalecimento da memória, associada a jogos produzidos com materiais reciclados. Essa proposta integrou estímulo cognitivo, consciência ambiental, criatividade e convivência, contribuindo para o bem-estar emocional e a manutenção das funções cognitivas dos participantes.</p> <p><b>Avalie os principais resultados alcançados:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - No mês de novembro, as atividades foram intensificadas com foco em temas transversais. Observou-se que os idosos já se encontravam em ritmo de final de ano, o que levou a equipe a priorizar propostas menos complexas, respeitando o momento do grupo e favorecendo a participação e o bem-estar dos usuários.</p> <p>Foi desenvolvido o tema do Novembro Azul, sendo identificado, por meio da escuta qualificada, um tabu significativo entre os idosos em relação ao assunto. Muitos relataram sentir vergonha ao falar sobre o tema e demonstraram resistência em relação aos exames preventivos, sendo que parte dos participantes afirmou nunca ter realizado o exame. Essa constatação reforçou a importância da continuidade das ações de orientação, conscientização e cuidado com a saúde do homem na velhice.</p> <p>Também foram trabalhados temas sensíveis relacionados à solidão e à solitude, considerando o período de final de ano, no qual muitos idosos vivenciam perdas e sentimentos de isolamento. Durante os encontros, diversos participantes compartilharam que costumam passar as festividades com vizinhos e amigos e que já haviam se organizado diante das ausências familiares. Algumas mulheres relataram sentir-se mais livres após a perda do companheiro, destacando que atualmente passam as datas comemorativas com amigas ou vizinhas e que aprenderam a lidar com a ausência dos filhos, seja pelo fato de residirem em outra cidade, seja por constituírem novas organizações familiares.</p> <p>No período, foi realizada uma visita ao Sítio do Pajé Rosivaldo, onde os idosos participaram de uma trilha com enfoque em banho de floresta e conexão com a natureza. A atividade proporcionou momentos de relaxamento, contemplação e fortalecimento do vínculo com o meio ambiente. Também foi trabalhado o uso de ervas e plantas medicinais como recurso complementar para a promoção do envelhecimento saudável.</p> <p>Por fim, iniciou-se o planejamento das atividades do mês de dezembro, bem como a organização das rodas de avaliação junto aos idosos, com o objetivo de ouvir o grupo, refletir sobre as ações desenvolvidas ao longo do ano e fortalecer a participação dos usuários no processo de construção das próximas etapas do serviço.</p> <p><b>Dificuldades:</b></p> <p><b>Observações/Comentários:</b></p> |
| <b>Mês de Referência</b><br>DEZ/2025 | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Nosso principal objetivo é contribuir para um processo de envelhecimento saudável e autônomo, capacitando os idosos a fazerem escolhas e tomarem decisões que promovam seu protagonismo social. Acolher e ouvir cada indivíduo, promovendo um ambiente de confiança e respeito.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Buscar fortalecer os laços familiares e comunitários, criando oportunidades para interações significativas. Ao mesmo tempo, identificar as necessidades específicas de cada pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades por meio de atividades manuais, motoras e socioeducativas.

Fornecer acesso a informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na rede de assistência social e em outros serviços setoriais, garantindo que cada idoso possa usufruir plenamente de seus direitos. Além disso, oferecer experiências enriquecedoras de lazer, cultura, esporte e arte, promovendo novas formas de sociabilidade e combatendo o isolamento social.

**Análise qualitativa:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Na segunda quinzena do mês de dezembro, observou-se um percentual reduzido de participação dos idosos nas atividades ofertadas. Esse comportamento está associado, principalmente, ao período de final de ano, quando muitos usuários priorizam compromissos familiares, cuidados com os netos em razão das férias escolares, atividades domésticas e eventos sociais característicos da época, o que impacta diretamente a frequência regular às atividades do serviço.

Diante desse cenário, a equipe técnica realizou adequações metodológicas, reorganizando a programação para contemplar atividades transversais, lúdicas e atividades livres. Também foi promovida a unificação dos grupos como estratégia de fortalecimento de vínculos, otimização de recursos e manutenção do engajamento dos usuários presentes.

As ações desenvolvidas priorizaram propostas mais leves, interativas e de caráter recreativo, favorecendo a convivência, o acolhimento e a expressão espontânea dos participantes, respeitando o ritmo reduzido característico do período. Como parte do encerramento das atividades do ano, foi promovida uma festa de confraternização com temática musical, proporcionando um ambiente de celebração, socialização e valorização das vivências construídas ao longo do período.

**Avalie os principais resultados alcançados:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - A avaliação em grupo ao final das atividades evidenciou percepção positiva por parte dos idosos participantes, que relataram sentimento de pertencimento, satisfação com as propostas e reconhecimento da importância dos encontros, mesmo em um período de menor adesão. A escuta coletiva possibilitou identificar sugestões, necessidades e expectativas para o planejamento das ações subsequentes, contribuindo para o aprimoramento contínuo do serviço ofertado.

O encerramento das atividades do período foi promovido em parceria com o Projeto Com Vivência, contemplando momentos de dança e música, fortalecendo a convivência, a socialização e o sentimento de pertencimento dos idosos. O espaço foi cuidadosamente preparado, com a decoração do salão composta por registros fotográficos dos percursos desenvolvidos ao longo do ano, permitindo a rememoração das atividades realizadas e a valorização das experiências construídas coletivamente.

Durante esse momento de avaliação e confraternização, foi possível refletir com o grupo sobre o fortalecimento dos vínculos, o desenvolvimento da autonomia e o progresso na independência dos idosos em suas atividades cotidianas.

A análise da frequência e do perfil dos usuários evidenciou um aumento significativo de idosos com demandas relacionadas à saúde mental, especialmente quadros de depressão e ansiedade. Observou-se, ainda, um número expressivo de idosos que não realizam alimentação adequada, influenciados por fatores como falta de apetite, desmotivação para cozinhar para apenas uma pessoa e situações de solidão.

Outro ponto relevante identificado foi a presença de idosos do sexo masculino que relatam sentimentos de ociosidade e solidão no ambiente domiciliar, demonstrando que, para muitos, a Estação do Idoso configura-se como o principal ? e, por vezes, único ? espaço de convivência social. Foi relatado também que os finais de semana representam um período crítico, marcado por sentimentos de tristeza e isolamento.

Diante dessas demandas, a equipe técnica iniciou o mapeamento de locais e equipamentos sociais que ofertam atividades aos finais de semana, como clubes, SESC e SESI, visando construir estratégias que possibilitem a continuidade da socialização quando a Estação não estiver em funcionamento. Paralelamente, foi estudada a viabilidade de implementação de atividades aos sábados ou domingos, no período da manhã, para atender especialmente esse público identificado como mais vulnerável ao isolamento social.

No que se refere às atividades desenvolvidas por meio de parcerias, o período foi marcado por resultados positivos, com destaque para a articulação junto às secretarias de Meio Ambiente, Esportes (SELAM), Cultura, Turismo, Saúde, Agricultura e Conselhos Municipais. O alinhamento progressivo do projeto com as diferentes políticas públicas tem se mostrado fundamental para o fortalecimento da rede de atendimento e para a qualificação dos serviços ofertados.

Por fim, foi realizada uma avaliação conjunta com os idosos, na qual a maioria dos participantes avaliou o serviço de forma positiva, reconhecendo a relevância das atividades e do acolhimento proporcionado. Entre os pontos de atenção levantados, destacaram-se questões relacionadas à manutenção predial do espaço e à falta de vagas em algumas atividades, especialmente aquelas de maior procura, aspectos que serão considerados no planejamento das ações futuras.

**Dificuldades:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Necessidade de manutenção predial: melhorias na estrutura física do espaço são fundamentais para garantir segurança, conforto e acessibilidade aos usuários.

Falta de vagas em algumas atividades: especialmente nas de maior procura, o que limita o acesso de parte dos idosos às ações ofertadas e evidencia a necessidade de ampliação da capacidade de atendimento ou diversificação das opções disponíveis.

Esses aspectos serão considerados como prioridades no planejamento das próximas etapas do projeto, visando ao

aprimoramento contínuo do serviço e à qualificação do atendimento aos usuários.

**Observações/Comentários:**

ESTAÇÃO IDOSO - CESAC - Pedro relatou: ?Confesso que conto os dias para encontrar vocês. Quando chega domingo, eu já me organizo para vir. Não gosto de faltar; na verdade, desde o dia em que comecei, acho que só faltei uma vez. Eu amo esse grupo.?

Marta relatou ter se sentido valorizada e única ao perceber sua participação representada na árvore de fotos e ao receber a lembrancinha de final de ano personalizada com seu nome. Esse tipo de ação simbólica mostrou-se extremamente significativo para o fortalecimento da autoestima, do sentimento de pertencimento e do vínculo afetivo dos idosos com o serviço.

**Das atividades previstas no plano de trabalho:**

| Atividade                                                                                                      | Totalmente realizada | Parcialmente realizada | Não realizada | Justifique para parcial ou não realizado                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACOLHIDA E ESCUTA                                                                                              | X                    |                        |               |                                                                                               |
| APRESENTAÇÃO/<br>EXPOSIÇÃO DAS<br>ATIVIDADES                                                                   |                      | X                      |               | Enfrentamos dificuldades de participação em razão da ausência de transporte para os usuários. |
| ARTESANATO                                                                                                     | X                    |                        |               |                                                                                               |
| ATIVIDADES LÚDICAS,<br>RECREATIVAS, FÍSICAS,<br>ESPORTIVAS, MANUAIS,<br>CULTURAIS E DE LAZER,<br>DENTRE OUTRAS | X                    |                        |               |                                                                                               |
| AVALIAÇÃO/ PESQUISA DE<br>SATISFAÇÃO DOS<br>USUARIOS ATENDIDOS                                                 | X                    |                        |               |                                                                                               |
| DESENVOLVIMENTO DE<br>CONVIVIO FAMILIAR E<br>COMUNITÁRIO                                                       | X                    |                        |               |                                                                                               |
| DINAMICA E DEBATE                                                                                              | X                    |                        |               |                                                                                               |
| ELABORAÇÃO DE<br>RELATORIOS/PRONTUARIO                                                                         | X                    |                        |               |                                                                                               |
| EVENTOS<br>COMEMORATIVOS                                                                                       | X                    |                        |               |                                                                                               |
| GINASTICA CEREBRAL                                                                                             | X                    |                        |               |                                                                                               |
| GRUPOS/ OFICINAS DE<br>CONVIVÊNCIA E<br>FORTELECIMENTO DE<br>VINCULOS                                          | X                    |                        |               |                                                                                               |
| INFORMAÇÕES,<br>COMUNICAÇÃO E DEFESA<br>DE DIREITOS                                                            | X                    |                        |               |                                                                                               |
| OFICINAS E GRUPOS<br>SOCIOEDUCATIVOS                                                                           | X                    |                        |               |                                                                                               |
| ORIENTAÇÃO E<br>ENCAMINHAMENTOS                                                                                | X                    |                        |               |                                                                                               |
| PREENCHIMENTO DE<br>INSCRIÇÃO DOS USUARIOS                                                                     | X                    |                        |               |                                                                                               |
| REUNIAO DE EQUIPE                                                                                              | X                    |                        |               |                                                                                               |
| REUNIAO DE REDE                                                                                                | X                    |                        |               |                                                                                               |
| REUNIAO PERIODICA COM<br>OS ENVOLVIDOS ( CRAS E<br>GESTÃO)                                                     | X                    |                        |               |                                                                                               |
| RODAS DE CONVERSA                                                                                              | X                    |                        |               |                                                                                               |

**Total de Registro(s): 19**

#### **Análise dos impactos sociais:**

O projeto tem gerado impactos sociais significativos na vida dos idosos, especialmente no fortalecimento dos vínculos sociais, na redução do isolamento social e na melhoria da qualidade de vida. A participação nas atividades, eventos e ações de busca ativa possibilitou a inclusão de idosos que se encontravam em situação de isolamento, promovendo maior convivência comunitária, sentimento de pertencimento e ampliação das relações sociais.

A presença das famílias e a articulação com a rede socioassistencial contribuíram para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, favorecendo a construção de redes de apoio mais sólidas. As ações desenvolvidas em parceria com a área da saúde, especialmente por meio do terapeuta ocupacional, impactaram positivamente a saúde mental e emocional dos idosos, abordando questões como solidão, luto, abandono, uso excessivo de medicamentos e fortalecimento da autonomia e do protagonismo.

As atividades esportivas e corporais promoveram melhorias na mobilidade, no condicionamento físico e no envelhecimento ativo, refletindo diretamente na independência funcional e na autoestima dos participantes. Além disso, o trabalho com temas transversais, como segurança alimentar, enfrentamento à violência, meio ambiente e cidadania, ampliou o acesso à informação, o conhecimento de direitos e o empoderamento social dos idosos.

A articulação intersetorial entre assistência social, saúde, esporte, cultura, conselhos e parceiros territoriais fortaleceu a rede de atendimento, possibilitando um cuidado mais integral, humanizado e contínuo, com resultados concretos na promoção da dignidade, do bem-estar e da inclusão social da pessoa idosa.

Acredita-se que o principal impacto social do projeto tenha sido a consolidação dos grupos como Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, aliada à integração das demais políticas públicas com a assistência social, superando a lógica de simples espaços de encontro e promovendo maior amplitude nas experiências de vida dos idosos, com foco na autonomia, no acesso à informação e no envelhecimento ativo e saudável.

---

**RESPONSÁVEL**  
**TATIANE MORAL SCAGLIONE STELLA**  
**CPF: 222.936.038-81**